

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



# Mahlzeitendienst

Region Reiat

Täglich ein frisches und ausgewogenes Essen

**Kanton Schaffhausen**

[www.sh.prosenectute.ch](http://www.sh.prosenectute.ch)

## Mahlzeitendienst Region Reiat

Durch den Mahlzeitendienst ist eine abwechslungsreiche und frisch zubereitete Kost für ältere Menschen garantiert. Eine adäquate Ernährung erhöht das Wohlbefinden und die Widerstandskraft dieser Personen und trägt zur physischen und psychischen Gesundheit bei. Ein weiterer wichtiger Vorteil ist der soziale Kontakt zwischen den Fahrerinnen, welche die Mahlzeiten verteilen, sowie den Kundinnen und Kunden.

### Angebot

Das Angebot steht betagten, kranken, behinderten oder rekonvaleszenten Personen zur Verfügung. Die Region Reiat beinhaltet die Gemeinden Büttenhardt, Dörflingen, Lohn, Stetten und Thayngen.

Die Mahlzeiten werden im Alters- und Pflegeheim Thayngen gekocht und anschliessend in einem schonenden Verfahren auf 5° Celsius abgekühlt (das Essen wird nicht tiefgekühlt).

Sie erhalten eine frisch gekochte und appetitlich angerichtete Mahlzeit auf einem Porzellanteller direkt ins Haus geliefert.

Auf einer Induktionsplatte wird das Essen zu Hause schonend erhitzt und fertig gegart. Alternativ ist auch die Erwärmung in der Mikrowelle oder im Backofen möglich.

### Kosten

- |  |     |       |
|--|-----|-------|
| • Menü Einzelpreis                           | CHF | 20.00 |
| • Zuschlag pro Lieferung an allg. Feiertagen | CHF | 2.00  |
| • Miete Induktionsplatte pro Monat           | CHF | 11.50 |
| • Miete Mikrowelle pro Monat                 | CHF | 5.00  |
| • Grundgebühr für Abklärung und Organisation | CHF | 40.00 |

## **Organisation**

Die Induktionsplatte wird Ihnen durch die Pro Senectute mietweise zur Verfügung gestellt. Vor dem Bezug der ersten Mahlzeit wird die Induktionsplatte ins Haus geliefert und die Handhabung im Detail erklärt. Die Regeneration (erhitzen und fertig garen) benötigt 40 Minuten. Das Gerät schaltet nach beendetem Vorgang automatisch ab.

## **Lieferung der Mahlzeiten**

Die Mahlzeitendienst-Fahrerinnen der Pro Senectute Kanton Schaffhausen bringen die Mahlzeiten zwischen 07.30 und 11.00 Uhr ins Haus.

Wir liefern mindestens 3 und höchstens 7 Mahlzeiten pro Woche. Folgende Varianten inkl. Suppe und Dessert stehen zur Auswahl:

- normales Menü
- vegetarisches Menü
- leichtes Diabetes-Menü

An- und Abmeldungen sowie Mutationen werden mindestens 3 Tage im Voraus entgegengenommen.

## **Auskunft und Anmeldung**

**Dora Bühler**

**079 828 20 49**

MZD-Reiat@bluewin.ch

Mo - Fr 8.00 - 11.00 Uhr

# Pro Senectute Kanton Schaffhausen

## Unsere Angebote

- Bildung und Sport, Agenda erscheint zweimal jährlich
- Sozialberatung
- Kontoverwaltung
- Steuerberatung
- Mahlzeitendienst
- Reinigungsdienst
- Umzugshilfe
- Entlastungsdienst für betreuende Angehörige
- Mobil plus
- Senioren für Senioren
- Sozialzeit-Engagement
- Generationen im Klassenzimmer

Pro Senectute setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte der älteren Menschen ein. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns dabei.

Besten Dank!

Spendenkonto: IBAN CH 49 0900 0000 8200 0700 0

## Pro Senectute Geschäftsstelle

Vorstadt 54

Postfach

8201 Schaffhausen

Telefon 052 634 01 01

[info@sh.prosenectute.ch](mailto:info@sh.prosenectute.ch)

[www.sh.prosenectute.ch](http://www.sh.prosenectute.ch)

[www.infosenior.ch](http://www.infosenior.ch)



Ausgabe: Januar 2021

**Einsatzleiterin Mahlzeitendienst - 079 828 20 49**