



Programm
Juli-Dezember
2026

Bildung & Kultur

Für Menschen ab dem 60. Lebensjahr

Kanton Schaffhausen
www.sh.prosenectute.ch/freizeit

Sprachen

Anmeldungen gelten jeweils fürs ganze Semester (August – Dezember). Einstieg jederzeit möglich.

Englisch A1	Mi	wöchentlich	09:00 – 09:50	Vorstadt 54, SH	CHF 18.--	+
Englisch A2	Mo	wöchentlich	09:30 – 10:20	Vorstadt 54, SH	CHF 18.--	+
Englisch A2	Mi	wöchentlich	10:10 – 11:00	Vorstadt 54, SH	CHF 18.--	+
Brush up your Englisch B2 (2 Lekt.)	Mi	monatlich	09:45 – 11:30	Vorstadt 54, SH	CHF 36.--	+
NEU Italienisch Anfänger	Di	wöchentlich	14:00 – 14:50	Vorstadt 54, SH	CHF 18.--	+
Italienisch A1	Di	wöchentlich	10:40 – 11:30	Vorstadt 54, SH	CHF 18.--	+
Italienisch A2+	Di	wöchentlich	09:30 – 10:20	Vorstadt 54, SH	CHF 18.--	+
Französisch Konversation B2	Do	wöchentlich	09:30 – 10:20	Vorstadt 54, SH	CHF 18.--	+
Französisch Konversation C1+	Do	wöchentlich	10:30 – 11:20	Vorstadt 54, SH	CHF 18.--	+

Spielen, Gestalten und Geselligkeit

Jassen	Fr	wöchentlich	14:00 – 17:00	Café Durachtreff, Merishausen	kostenlos	+
Single-Treff	Di	monatlich	19:00 – 21:00	Rest. zum alten Schützenhaus, SH	CHF 5.--	+

Gesang und Stimme

Anmeldungen gelten jeweils fürs ganze Semester (August – Dezember). Einstieg jederzeit möglich.

Chor – Gemeinsames Singen	Mo	wöchentlich	14:00 – 15:00	Vorstadt 54, SH	CHF 5.50	+
Jodeln, Gruppe 1 (14-täglich)	Do	ab 13.08.	14:00 – 15:00	Vorstadt 54, SH	CHF 18.50	+
Jodeln, Gruppe 2 (14-täglich)	Do	ab 20.08.	14:00 – 15:00	Vorstadt 54, SH	CHF 18.50	+
Stimm- und Atempflege	Fr	ab 23.10. (4x)	10:30 – 11:30	Vorstadt 54, SH	CHF 74.--	+

Kreatives, Kunst und Kultur

Anmeldungen gelten jeweils fürs ganze Semester (August – Dezember). Einstieg jederzeit möglich.

Aquarellmalen, Gruppe 1 (14-täglich)	Do	ab 13.08.	08:30 – 11:30	Vorstadt 54, SH	CHF 55.50	+
Aquarellmalen, Gruppe 2 (14-täglich)	Do	ab 20.08.	08:30 – 11:30	Vorstadt 54, SH	CHF 55.50	+
Literaturkreis	Mi	monatlich	17:15 – 18:30	Vorstadt 54, SH	kostenlos	+

Musik

Anmeldungen gelten jeweils fürs ganze Semester (August – Dezember). Einstieg jederzeit möglich.

Ukulele – Niveau 1	Di	wöchentlich	10:15 – 11:15	Vorstadt 54, SH	CHF 18.50	+
Ukulele – Fortgeschrittene Niveau 2	Mo	wöchentlich	08:45 – 09:45	Vorstadt 54, SH	CHF 18.50	+
Ukulele – Fortgeschrittene Niveau 3	Di	wöchentlich	09:00 – 10:00	Vorstadt 54, SH	CHF 18.50	+

Körper und Geist

NEU Gedächtnistraining (14-täglich)	Mi	ab 12.08.	10:00 – 11:00	Vorstadt 54, SH	CHF 18.50	+
Gedächtnistraining (einfaches Niveau)	Fr	wöchentlich	14:00 – 14:45	AZB Steig, SH	CHF 16.--	+
Gedächtnistraining (niedriges Niveau)	Fr	wöchentlich	15:00 – 15:30	AZB Steig, SH	CHF 10.--	+
NEU Life Kinetik Bewegung und Gehirnjogging	Di	ab 10.11. (6x)	14:45 – 15:45	Vorstadt 54, SH	CHF 111.--	+
NEU Demenz – Kommunikationsschulung für Angehörige und Betreuende	Di	22. und 29.09.	13.30 – 16.30	Vorstadt 54 SH	CHF 190.--	+
Pflege & Make-Up für reife Haut (Workshop)	Mi	23.09.	14:00 – 17:00	Vorstadt 54, SH	CHF 64.--	+
Pflege & Make-Up für reife Haut (Workshop)	Fr	27.11.	14:00 – 17:00	Vorstadt 54, SH	CHF 64.--	+

Mobilität im Alter

Fahrkurs «Check-Up»	Mi	12.08.	13:30 – 17:00	Schweizersbild, SH	CHF 120.--*	
Fahrkurs «Check-Up»	Mi	16.09.	13:30 – 17:00	Schweizersbild, SH	CHF 120.--*	
Refresher Nothelferkurs	Sa	14.11.	09:00 – 12:00	Zeughaus, SH	CHF 70.--*	
SBB Mobile App Fahrplanabfrage und Billettkauf	Do	29.10.	10:00 – 12:00	Vorstadt 54, SH	kostenlos	+
SBB Mobile App Fahrplanabfrage und Billettkauf	Di	10.11.	13:30 – 15:30	Gemeindestube, Schleitheim	kostenlos	+
«mobil sein & bleiben» in Zusammenarbeit mit SBB, VBSh und Schaffhauser Polizei	Mi	16.09.	13:30 – 17:00	Seniorenzentrum Thayngen	kostenlos	+
«mobil sein & bleiben» in Zusammenarbeit mit SBB, VBSh und Schaffhauser Polizei	Mi	04.11.	13:30 – 17:00	Vorstadt 54, SH	kostenlos	+

* In Zusammenarbeit mit TCS Sektion Schaffhausen. Für TCS-Mitglieder gelten reduzierte Preise.

Digitale Medien

KI – Was ist das? (Referat)	Di	08.09.	10:00 – 12:00	Vorstadt 54, SH	CHF 48.--	+
KI – Was mache ich damit? (Referat)	Mi	23.09.	13:30 – 15:30	Vorstadt 54, SH	CHF 48.--	+
Planen und Wandern mit SchweizMobil (Workshop)	Mi	26.08.	13:30 – 16:00	Vorstadt 54, SH	CHF 36.--	+
Schutz vor Telefon- & Online-Betrug (Referat) in Zusammenarbeit mit Raiffeisenbank Schaffhausen und Schaffhauser Polizei	Di	24.11.	13:30 – 15:30	Vorstadt 54, SH	kostenlos	+
iPhone – Einsteiger (Workshop)	Mi	16.09.	13:30 – 16:00	Vorstadt 54, SH	CHF 36.--	+
iPhone – Vertiefung (Workshop)	Mi	25.11.	13:30 – 16:00	Vorstadt 54, SH	CHF 36.--	+
Unterstützung bei Problemen mit dem Computer oder Handy	nach Absprache			bei Ihnen zu Hause oder in einem Kursraum	CHF 75.--/h plus Fahrspesen	

Vorsorge und Finanzen

	DOCUPASS (Referat)	Di	01.09.	14:00 – 15:30	Vorstadt 54, SH	CHF 18.--	+
NEU	DOCUPASS (Referat)	Di	03.11.	14:00 – 15:30	Triangolo, Neuhausen	CHF 18.--	+
NEU	DOCUPASS (Referat)	Do	05.11.	14:00 – 15:30	Zur Fridau, Stein am Rhein	CHF 18.--	+
	DOCUPASS (Vertiefung)	Di	29.09.	14:00 – 16:15	Vorstadt 54, SH	CHF 32.--*	+
	DOCUPASS (Vertiefung)	Di	24.11.	14:00 – 16:15	Vorstadt 54, SH	CHF 32.--*	+
	Testament und Erbrecht in Zusammenarbeit mit Raiffeisenbank Schaffhausen (CHF 5.-- Rabatt mit Raiffeisen Debitcard)	Di	17.11.	13:30 – 15:30	Vorstadt 54, SH	CHF 32.--*	+

* für Ehe- und Konkubinatspaare: CHF 48.--

Abschied, Trauer und Tod

	Rechte und Pflichten im Todesfall inkl. Besichtigung Krematorium	Do	05.11.	14:00 – 15:30	Waldfriedhof, SH	CHF 18.--	+
--	---	----	--------	---------------	------------------	-----------	---

Wichtige Informationen

- Bei permanenten Kursen laden wir Sie zu einer kostenlosen Probelektion ein. Bitte vorab anmelden.
 - Schriftliche und mündliche Anmeldungen sind verbindlich.
 - Bei einer Abmeldung wird der Platz für einen späteren Wiedereintritt nicht freigehalten.
 - Eine Abmeldung ohne Stornokosten muss spätestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn an uns erfolgen. Bei kurzfristigen Abmeldungen ist 50% des Kursgeldes zu entrichten. Der ganze Kurs bzw. die Lektion wird bei unentschuldigter Abwesenheit in Rechnung gestellt.
 - Bei Krankheit oder Unfall wird das Kursgeld für versäumte Lektionen nur rückerstattet, wenn ein entsprechendes Arztzeugnis vor Kursende eingereicht wird.
 - Bei Ferienabwesenheiten besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung.
 - Bei den Semesterkursen werden Abwesenheiten, welche zwei Wochen oder länger dauern und vor Semesterbeginn gemeldet werden, nicht verrechnet.
 - Aus organisatorischen Gründen behalten wir uns vor, Angebote zeitlich zu verschieben, zusammenzulegen oder abzusagen.
 - Pro Senectute Kanton Schaffhausen und die jeweilige Kursleitung übernehmen keine Haftung. Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.
 - Programm- und Preisänderungen bleiben vorbehalten.
 - Personen im Besitz einer KulturLegi gewähren wir einen Rabatt von 30% (ausgenommen auf Computer- und Handy-Support sowie sämtliche Abos).
 - Sport und Bildung sollten als wichtiger Aspekt der Lebensqualität niemandem verwehrt sein. Bei finanziellen Engpässen wenden Sie sich bitte an uns.
- ⊕ Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Seit über 100 Jahren engagieren wir uns für die ältere Bevölkerung im ganzen Kanton. Dank Ihrer Spende helfen Sie mit, Menschen ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben im Alter zu ermöglichen.

Pro Senectute Kanton Schaffhausen: IBAN CH49 0900 0000 8200 0700 0

Kontakt

Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Ressort Bildung & Sport
Vorstadt 54
8200 Schaffhausen

 052 634 01 30

 kurse@sh.prosenectute.ch

 www.sh.prosenectute.ch/freizeit

Öffnungszeiten Schalter 1. Stock:
Montag bis Freitag jeweils von 08:00 bis 11:45 Uhr

Marcel Theiler, Ressortleiter Bildung & Sport
marcel.theiler@sh.prosenectute.ch

Nicole Bürgin, Kursadministration
nicole.buergin@sh.prosenectute.ch

Foto Titelbild: Michael Kessler

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Was uns ausmacht:

Nähe.

«Als Genossenschaft beraten wir Sie persönlich und in jeder Lebensphase kompetent und individuell.»

raiffeisen.ch/schaffhausen