

Revue spécialisée

Psinfo



2/2019

**Logement pour
les seniors**

Définition d'un logement
adapté aux personnes
âgées

**Logement en
propriété**

Les possibilités
pour régler
la transmission

**Un logement
sans danger**

Garantir la sécurité
à la maison



Alain Huber, membre de la direction, Thèmes spécialisés, secrétaire romand

Proposer des logements adaptés

Garder son autonomie et vivre chez soi le plus longtemps possible même à un âge avancé, c'est ce que souhaitent toutes les personnes âgées. Le financement du logement est une préoccupation majeure à tout âge, mais plus l'on vieillit, plus les questions de taille et d'aménagement intérieur prennent de l'importance. Il en va de même pour l'emplacement du bâtiment.

Le logement doit remplir de multiples conditions pour répondre aux besoins des seniors. L'absence d'obstacles aussi bien au niveau de l'aménagement intérieur que dans l'environnement de vie constitue un aspect décisif. Un logement bien situé, avec des magasins et des services facilement accessibles, de même que la proximité des transports publics, de la famille et des amis, deviennent incontournables en vieillissant. Des prestations externes telles que le service de repas ou l'aide à domicile de Pro Senectute permettent aux aînés de rester encore plus longtemps chez eux. L'offre croissante de formes de logement les plus diverses doit parallèlement répondre aux besoins individuels des seniors. La Confédération, les cantons et les communes sont appelés à promouvoir un habitat adapté aux personnes âgées.

La problématique du logement des aînés va prendre une place de plus en plus significative dans notre société. Comment les personnes âgées vivent-elles en Suisse? Quelles sont les caractéristiques d'un logement adapté aux seniors? De quelles prestations la tranche la plus âgée de la population doit-elle pouvoir disposer? Nous allons tenter de répondre à ces questions dans les pages suivantes, conformément à la volonté exprimée dans la vision de notre fondation formulée en 1917 déjà, à savoir renforcer l'autonomie et la qualité de vie des personnes âgées.

Logements indépendants et adaptés aux personnes âgées

À la retraite, le logement ainsi que l'environnement direct gagnent en importance et contribuent davantage à la qualité de vie et au bien-être que dans les jeunes années. Se pencher suffisamment tôt sur la question du logement actuel et futur permet d'aborder l'avenir plus sereinement.

Sonja Kundert Wälchli, responsable TSC & Services, Pro Senectute Suisse

Rahel Schmid, spécialiste communication d'entreprise, Pro Senectute Suisse

Une grande partie des personnes âgées souhaitent rester vivre le plus longtemps possible chez elles. En Suisse, 95% des personnes de 65 ans et plus vivent chez elles (Office fédéral de la statistique OFS, Les conditions d'habitation des seniors en Suisse, 2016). Pour qu'un logement soit adapté aux personnes âgées, de nombreux facteurs entrent en ligne de compte: la taille et la situation, l'aménagement et le besoin de services externes, le financement, la proximité de la famille et des amis. Alors que la recherche de logement rime avec efforts, le déménagement soulève diverses émotions.

Taille et situation du logement

Question qui mérite que l'on s'y intéresse suffisamment tôt. Avec l'avancée de l'âge, la maison ou l'appartement peut devenir trop grand, comme l'entretien du ménage et du jardin peuvent devenir trop difficiles. Il se peut aussi que sa propre mobilité flanche et que les commerces, les pharmacies, les restaurants et les transports publics deviennent moins accessibles. La proximité de la famille, des amis et des connaissances joue aussi un rôle important. En effet, les échanges sociaux apportent de la sécurité, protègent de la solitude et améliorent la qualité de vie.

Aménagement du logement

La sécurité est un critère indispensable d'un logement adapté aux personnes âgées. Quelques exemples d'aménagement: revêtements de sols antidérapants, absence de seuils et de marches, monte-escalier et main courante, portes larges et bon éclairage aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur. En outre, des compromis doivent être faits: il n'est pas toujours aisé de se séparer d'un objet souvenir, comme un tapis. Or, il présente peut-être un risque trop élevé de chute. Faudrait-il plutôt prendre des mesures de réaménagement ou déménager? Chaque situation doit être considérée de façon individuelle.

Prestations et moyens auxiliaires à domicile

Les services externes aident non seulement les personnes âgées elles-mêmes mais aussi leurs proches. Ils facilitent la vie et garantissent

l'autonomie. Aujourd'hui, l'offre est très variée: services de repas ou de transport, aide au ménage ou soutien en matière d'aide et de soins: Pro Senectute propose un soutien précieux au quotidien.

Les moyens auxiliaires, comme les dispositifs d'aide à la marche, d'aide à l'habillage et d'aide à la douche, le fauteuil de confort et les systèmes d'alarme apportent une aide supplémentaire au quotidien, surtout en cas de difficultés physiques. Ils permettent de répondre à différents besoins et rendent le quotidien plus sûr et plus confortable. Il est important que les moyens auxiliaires soient choisis de manière individuelle en fonction des problèmes physiques, des maladies et de la situation personnelle.

Types de logement adaptés aux personnes âgées

Pour les personnes qui accordent une grande importance aux échanges sociaux, d'autres formes de logement existent, comme la colocation entre seniors ou les logements intergénérationnels. Ce type de logement est surtout proposé par des coopératives de construction et de logement. S'il n'est plus possible de rester dans son logement actuel pour des raisons de santé ou d'aménagement, il existe des résidences pour personnes âgées sans encadrement, des habitats protégés, des maisons de retraite ou des EMS. Chaque type de logement a ses avantages et ses inconvénients. L'essentiel est qu'il réponde aux besoins individuels.

Financement

La situation financière est souvent le facteur limitant dans la recherche d'appartement: en général, rester dans un logement ancien et non aménagé coûte moins cher qu'un logement adapté aux besoins. La plupart du temps, à la retraite, le revenu diminue et changer de logement signifie payer un loyer plus élevé. Les besoins en matière de logement doivent être en adéquation avec la situation financière. Établir un budget en confrontant les recettes et les dépenses aide. Pour trouver la meilleure solution, les possibilités de financement peuvent être discutées avec des spécialistes.

Offres de conseil

Selon une étude actuelle de Joëlle Zimmerli, spécialiste en aménagement du territoire et sociologue, l'évolution du marché du logement et son fonctionnement actuel restent méconnus de nombreux seniors. Selon les résultats de l'étude, $\frac{1}{3}$ des plus de 65 ans ont besoin d'aide dans leur recherche de logement. Qu'il s'agisse de questions décisionnelles sur le type de logement, sur l'aménagement, sur les possibilités de soutien financier ou sur la recherche d'aide et d'informations sur le déménagement, Pro Senectute propose aux seniors une offre de conseil. L'objectif est de parvenir à une situation en matière de logement et d'organisation du quotidien qui permet une belle qualité de vie.

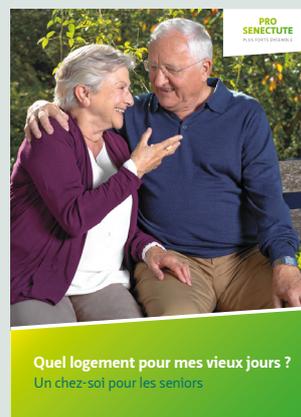


Guide Quel logement pour mes vieux jours? Un chez-soi pour les seniors

Pro Senectute Suisse a élaboré un guide sur le logement en collaboration avec le service spécialisé du canton d'Argovie pour la vieillesse et la famille et Raiffeisen Suisse. L'objectif est de guider la recherche du logement le mieux adapté à la situation. La brochure contient aussi bien diverses informations que des grilles et des tableaux offrant une aide à la décision personnalisée.

Toutefois, un guide à lui seul ne peut pas répondre à toutes vos questions. Les bureaux de consultation régionaux de Pro Senectute prodiguent volontiers des conseils et offrent leur aide en matière de logement.

Pour recevoir le guide:
044 283 89 89
info@prosenectute.ch
www.prosenectute.ch



Planification successorale

Les Suisses lèguent chaque année plus de 60 milliards de francs à leurs descendants, souvent sous la forme de biens immobiliers. La planification successorale comporte des questions juridiques complexes. Il vaut donc la peine de se faire conseiller par des professionnels. Une réflexion minutieuse permet de transmettre votre patrimoine selon vos souhaits personnels.

Les Banques Raiffeisen vous conseillent, vous accompagnent jusqu'à la dernière signature et veillent à ce que vos dernières volontés soient accomplies après votre décès. Conseils et informations sur l'héritage de biens immobiliers: Raiffeisen-Casa.ch, rubrique «conseil juridique».

www.raiffeisen.ch

www.raiffeisencasa.ch

Logement en propriété: léguer, faire une donation ou vendre?

La plupart des propriétaires immobiliers doivent un jour prendre la décision difficile de se défaire de leur bien. Se pose alors cette question: léguer aux enfants, faire une donation, vendre ou louer? Que l'on choisisse de transmettre le bien aux siens ou de le vendre, une planification minutieuse s'impose.

Raiffeisen Suisse

En Suisse, plus de la moitié des personnes de 65 ans et plus vivent dans un logement en propriété. Seuls 4% passent le crépuscule de leur vie dans une maison de retraite ou une forme de logement alternative. Un bon quart des personnes de 85 ans vivent encore en maison individuelle ou dans un appartement en propriété. Ces chiffres ne sont pas étonnants: selon un sondage de l'institut GfK, plus de 70% des seniors souhaitent continuer à vivre chez eux jusqu'à un âge avancé. Une fois les enfants partis, les Suisses préfèrent rester dans l'environnement familial de leur logement, alors que sa taille n'est généralement plus adaptée aux besoins et qu'il serait peut-être plus utile à la plus jeune génération.

Bien se préparer pour réussir sa transmission

Qu'ils le veuillent ou non, les propriétaires ne restent pas toujours toute leur vie dans le même logement. Avec l'âge, différents facteurs peuvent les amener à devoir déménager: manque d'accès aux transports publics, entretien trop astreignant, manque d'accessibilité aux fauteuils roulants, etc. Parfois, le déménagement doit être organisé très vite. Que faire avec le bien? Y a-t-il des enfants? Sont-ils adultes et peuvent-ils/souhaitent-ils le reprendre? Faut-il envisager une donation mixte ou complète (avance d'hoirie), un usufruit ou un droit d'habitation? Mettre le bien en location peut aussi constituer une solution transitoire.

Donation, vente ou transmission du bien aux héritiers: il n'existe pas de solution standard et personne ne doit décider à votre place. Selon la situation, chaque variante peut représenter la solution la plus pertinente sur les plans émotionnel, fiscal et financier. Pour que cette «opération» satisfasse toutes les parties prenantes et que la meilleure solution sur le plan fiscal soit trouvée, il faut se pencher suffisamment tôt sur la question. Idéalement, livrez-vous à une première réflexion bien avant votre retraite.

Trois possibilités

Une donation se prépare. En pratique, il s'agit le plus souvent d'une donation mixte: les parents s'octroient un droit d'habitation ou l'usufruit du bien, mais le vendent à un prix particulièrement avantageux. Il faut alors veiller à ce que les moyens à disposition suffisent pour financer ses vieux jours. À noter également qu'une donation peut ensuite avoir des répercussions défavorables en cas de demande de prestations complémentaires. En l'absence de descendants, la donation à une fondation, par exemple, peut contribuer à loger à prix avantageux des personnes dans le besoin.

Un propriétaire doit réfléchir suffisamment tôt à la personne à qui il souhaite léguer son logement. Faute de testament ou de pacte successoral, les enfants ou les membres de la famille héritent selon l'ordre légal de succession. L'établissement d'un testament ou d'un pacte successoral permet au testateur de donner davantage à une personne ou un groupe de personnes. Cette démarche peut s'avérer judicieuse pour les personnes âgées sans descendance.

Régler clairement et en temps utile sa succession permet d'éviter des litiges concernant l'héritage. Car les héritages immobiliers sont souvent complexes.

Dans tous les projets nécessitant de quitter son logement en propriété, il ne faut jamais oublier cet élément fondamental: selon la situation, la vente peut ou doit fournir un apport important à la prévoyance vieillesse. En principe, un bien immobilier constitue un bon placement. Il est toutefois adapté à la prévoyance vieillesse uniquement s'il y a encore d'autres avoirs à disposition.

Vente avec ou sans agence?

Si une transmission du bien au sein de la famille n'est pas envisagée, il reste à le vendre. Une stratégie s'impose. Si l'objectif principal est de tirer un profit maximal, lancez un appel d'offres. Si vous souhaitez remettre votre bien au «successeur idéal», il vaut la peine de réfléchir au soutien que peut apporter une agence professionnelle, même si ce service a un prix. Une aide professionnelle présente des avantages et des inconvénients. Dans les faits, plus d'un tiers des logements sont vendus directement par des particuliers.

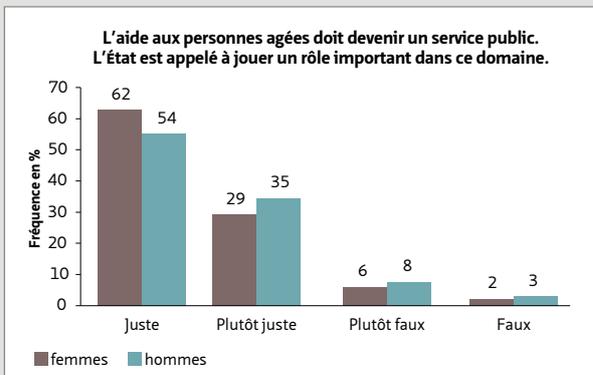
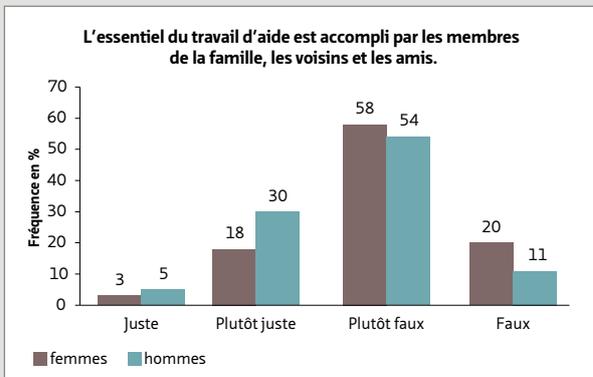
Une agence, grâce à son savoir-faire, parvient à obtenir un prix de vente plus élevé. Selon l'étude «Immobilier Suisse» de Raiffeisen Economic Research, les prix des biens vendus par les agents immobiliers sont en moyenne 6,5% supérieurs à ceux des particuliers. La vente par un professionnel rallonge toutefois d'environ 20% la durée de publication des annonces pour obtenir le prix plus élevé demandé. On prétendrait donc à tort des plus de 14 000 agents immobiliers actifs en Suisse qu'ils cherchent à conclure rapidement avec le premier intéressé. Le recours à une agence dépend de l'importance que le vendeur accorde au prix de vente et à la durée de publication.

Processus de vente



Sondage: Bénéficiaire d'une bonne prise en charge lorsque l'on est âgé: un droit pour tous?

Un sondage non représentatif, mené par la fondation Paul Schiller, sur le sujet de l'aide pendant la vieillesse montre qu'une large majorité des participants soutient l'idée du droit pour tous de bénéficier d'une aide pendant la vieillesse. Selon les résultats, les personnes interrogées sont d'avis que, bien que l'aide continue à provenir de la famille, elles devront de plus en plus se tourner vers les offres de tiers. Autant l'État que le secteur privé joueront un rôle toujours plus important.



Près de 600 personnes ont pris part au sondage, qui relève les opinions de personnes familiarisées avec le thème pour des raisons personnelles ou professionnelles. Environ 70% des participants ont plus de 50 ans et 2/3 sont des femmes.

Encourager l'habitat protégé à domicile

Malgré leur fragilité, des personnes très âgées peuvent continuer à vivre dans leur environnement habituel grâce à un encadrement ad hoc. Si les soins sont remboursés par les caisses-maladie, de nombreuses incertitudes entourent encore le financement des prestations d'aide. Compte tenu de l'importance croissante de «l'habitat protégé», il convient d'édicter des dispositions claires en matière d'offres adaptées aux besoins et de financement de celles-ci en Suisse.

Sonja Kundert Wälchli, responsable TSC & Services, Pro Senectute Suisse
Sonya Kuchen, responsable domaines spécialisés, Pro Senectute Suisse

Parallèlement aux soins ambulatoires et à l'aide à domicile ainsi qu'à l'aide et aux soins stationnaires en EMS, une importance croissante est accordée à «l'habitat protégé», considéré comme une troisième forme de logement, intégrée, pour les personnes âgées ou handicapées. La notion «d'habitat protégé» est cependant insuffisamment définie actuellement. L'étude «Habitat protégé en Suisse – Les fondements d'un modèle» tente de la définir de la façon la plus précise possible. Mandatée par Curaviva Suisse, Senesuisse, Pro Senectute Suisse et Aide et soins à domicile Suisse, la société Nursing Science & Care GmbH a conçu un modèle à quatre niveaux, qui présente les principales offres qui vont de pair avec l'habitat protégé. Les niveaux vont des catégories A – un habitat protégé strictement stationnaire, avec prestations d'aide et de soins exhaustives – à D, où le patient n'a que peu de besoins en matière d'encadrement à domicile.¹

Habitat protégé à domicile

Les personnes âgées sont de plus en plus fragiles, et donc fréquemment tributaires de prestations d'aide dans différents domaines de la vie: tâches ménagères, formalités administratives, achats, préparation des repas, etc. Les services psychosociaux permettant de prévenir la solitude, la dépression voire un laisser-aller total, sont d'une importance au moins égale. Pro Senectute travaille avec des bénévoles qui rendent visite aux personnes âgées ou les accompagnent pour faire leurs courses ou pour se rendre chez le médecin. Ces prestations d'encadrement permettent aux seniors de vivre plus longtemps à domicile. Elles correspondent donc en quelque sorte à «un habitat protégé à domicile». Le contact régulier avec les personnes âgées permet aux bénévoles de voir si leur état de santé empire et nécessite une aide supplémentaire.

Source: <http://gutaaltern.ch/umfrage/>

¹ www.curaviva.ch, www.prosenectute.ch/medias

Besoin de soutien financier pour couvrir les prestations d'aide

La définition d'un modèle de financement de ces prestations se doit de prendre en compte le fait que dans le domaine ambulatoire, le financement se limite aujourd'hui essentiellement aux prestations de soins. Ce qui signifie que quelqu'un qui n'a jamais ou que rarement recours à des soins prescrits par un médecin n'a pas droit à des prestations d'aide à domicile. L'aide telle que définie ci-dessus est donc actuellement réservée surtout aux personnes qui sont soutenues par des proches ou qui disposent de moyens financiers suffisants.

Concrètement, les personnes qui touchent des prestations complémentaires (PC) et qui n'ont besoin que de 1 à 1,5 heure max. par jour d'aide et de soins à domicile ne peuvent pas s'offrir de services complémentaires d'aide au ménage ou d'aide administrative, ce qui rend le maintien de leur qualité de vie à domicile plus difficile et les oblige à intégrer un établissement médico-social plus tôt que nécessaire au vu de leur état de santé.

Les personnes âgées en difficulté sur le plan socio-économique sont tributaires des prestations d'aide de Pro Senectute fournies gratuitement ou à un prix modique par des volontaires. Il est toutefois de plus en plus difficile de recruter des bénévoles prêts à s'engager à long terme à effectuer des tâches répétitives, d'autant qu'ils ont besoin d'une personne de contact à qui s'adresser s'ils ont des questions ou s'ils se trouvent dans une situation difficile. Il nous appartient donc de motiver ces volontaires, d'honorer leurs prestations à leur juste mérite et de coordonner leurs interventions. Or leurs prestations sont aujourd'hui insuffisamment rémunérées.

Pro Senectute est d'avis que les personnes âgées fragiles touchant des prestations complémentaires ont elles aussi droit à un soutien financier pour couvrir les prestations d'aide.

Habiter dans ses murs allège les finances publiques

Lorsqu'une personne âgée est capable de vivre longtemps chez elle, son autonomie, sa responsabilité individuelle et son état de santé s'en ressentent positivement. En cas de démence légère ou de malvoyance bénigne, elle retrouvera plus facilement ses repères dans son environnement habituel. Elle pourra par ailleurs s'appuyer sur un réseau de voisins et de proches susceptibles de la rassurer et de lui offrir leur soutien.

Les dernières statistiques de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) concernant les PC, publiées en juin 2019, montrent qu'environ 40% des PC reçues sont dépensées pour couvrir les dépenses supplémentaires induites par les séjours en EMS (frais d'hébergement et d'aide). Les coûts des soins sont remboursés par les caisses-maladie, mais les frais restants sont à la charge des résidents des EMS. Pour les personnes âgées qui perçoivent des PC, ils sont pris en charge par les communes et les cantons. En 2018, les personnes âgées vivant à domicile et touchant des PC ont reçu en moyenne CHF 1100.- par mois, contre CHF 3300.- pour celles vivant dans un EMS. Un modèle de financement des prestations d'aide à domicile serait donc susceptible de soulager les finances publiques.

Fragilité n'est pas synonyme de maladie

Même des personnes âgées fragiles sont en mesure de vivre au quotidien de façon autonome. Elles ont juste besoin d'un soutien ponctuel pour y arriver. La fragilité n'est pas synonyme de maladie: elle indique tout au plus que le sujet souffre de certains problèmes physiques. Selon l'étude «Agile, puis fragile» (Pro Senectute, 2015), les entraves à la mobilité, la baisse des capacités sensorielles et cognitives ainsi que l'affaiblissement du potentiel énergétique figurent parmi les principaux problèmes.

En Suisse, la plupart des personnes âgées vivent aujourd'hui à domicile. En 2018, 84% des plus de 80 ans vivaient en effet dans des ménages privés (OFSP, 2018). L'âge moyen de l'entrée en EMS est de 82 ans (OFS, 2017). Des moyens financiers supplémentaires sont nécessaires pour fournir des prestations d'aide adaptées aux besoins des personnes âgées au quotidien. Limiter «l'habitat protégé» aux seuls logements construits spécialement pour les seniors serait mésestimer la réalité actuelle en matière de vieillesse.

Le BPA promeut la sécurité des logements des personnes âgées

Chaque année, 80 000 personnes de plus de 65 ans chutent. Il n'est pas rare que ces graves accidents, parfois mortels, surviennent au domicile. Or, beaucoup de chutes pourraient être évitées avec un habitat sécurisé. Le BPA dispose de l'expertise nécessaire pour donner aux particuliers et aux professionnels des conseils en matière de logement sûr et adapté aux personnes âgées.

Rahel Schmid, spécialiste communication d'entreprise, Pro Senectute Suisse

Le bureau de prévention des accidents (BPA) a pour mandat légal d'éviter les accidents dans le domaine non-professionnel et d'atténuer leurs conséquences. «Au BPA, nous conseillons et donnons des recommandations», explique Beatrix Jeannottat, responsable des questions de sécurité dans les bâtiments, et notamment de l'habitat pour les aînés. «Nos services pour les organisations et les particuliers sont assurés par les délégués à la sécurité du BPA dans les communes et par les délégués en chef à la sécurité du bpa dans les régions. C'est moi qui réponds aux questions sur le logement des personnes âgées», précise Beatrix Jeannottat. La conseillère au bpa est architecte. Elle intervient notamment dans des projets de construction et de rénovation pour les personnes âgées afin que les architectes, les planificateurs et les autorités en charge de la construction prévoient des mesures de sécurité dès la phase initiale.

«Les exigences en matière de logement adapté aux aînés sont élevées, rapporte la conseillère, avant de compléter: Il faut prendre en compte la conception de l'organisation de l'espace, les détails architecturaux et le mobilier sans négliger non plus les couleurs, les contrastes et la lumière.» Une attention particulière doit être portée sur un revêtement de sol et des escaliers antidérapants. Il est tout aussi important d'aménager des transitions de plain-pied entre l'intérieur et l'extérieur et à l'entrée des pièces. Des barres de maintien doivent être installées dans la salle de bains afin de garantir la sécurité dans la douche ou la baignoire. Dedans comme dehors, l'éclairage est très important pour la prévention des chutes et accroît le sentiment de sécurité.

Afin que chacun puisse contrôler la sûreté de l'appartement ou de la maison en matière de risque de chute, le BPA met des listes de contrôle à disposition des proches. Les collaborateurs des organismes de services tels que Pro Senectute et Spitex, ainsi que les physiothérapeutes et ergothérapeutes les utilisent pour vérifier l'espace de vie des personnes âgées. «Un habitat sûr contribue grandement à la prévention des chutes», explique Beatrix Jeannottat avec conviction.



Beatrix Jeannottat, ing. dipl. arch., travaille depuis 2012 comme conseillère au bpa, et se consacre surtout à l'habitat des aînés. Membre de plusieurs groupes de travail consacrés à la gérontologie, elle a obtenu un CAS Travail avec les aînés axé sur l'activité physique à l'Institut de l'âge à la Haute école spécialisée de Berne. Auparavant, elle était architecte à son compte à Bâle et à Fribourg et travaillait au service des constructions et de l'aménagement du canton de Fribourg.

«Pour garantir un habitat sûr, il convient d'entraîner l'équilibre et la force, d'utiliser de bonnes chaussures et des aides à la marche, et enfin de boire et de se nourrir correctement. C'est le seul moyen d'assurer le succès de la prévention des chutes.»

Contact et interlocuteurs pour les spécialistes:

www.bfu.ch/fr/pour-les-spécialistes/prévention-chutes

Guide et check-lists sur la prévention des accidents au domicile et alentour:

www.bpa.ch

Commandez maintenant le guide sur le logement!

En collaboration avec Pro Senectute, Raiffeisen a publié le guide «Vivre chez soi – Guide de l'autonomie pour les seniors». Celui-ci aborde tous les thèmes auxquels on est confronté à la retraite et pendant la vieillesse. Il contient aussi une check-list pour évaluer son logement. La brochure est disponible auprès de la banque Raiffeisen ou en ligne:

www.raiffeisencasa.ch/logement-55plus



RaiffeisenCasa.ch

Tout sur l'immobilier et le logement

Sur le nouveau portail de Raiffeisen dédié à l'immobilier et au logement, vous trouverez toutes les informations dont vous avez besoin sur l'achat, la propriété, la vente et la transformation d'un bien immobilier. Vous trouverez également divers outils et check-lists en ligne pour vous aider.

Certes, toutes les informations en ligne vous donnent une solide vue d'ensemble, mais elles ne remplacent pas l'entretien individuel. N'hésitez donc pas à contacter suffisamment tôt votre banque Raiffeisen.

Organiser son logement pour la vieillesse

De nombreuses personnes économisent longtemps pour acheter un beau logement pour leur famille. Or, tôt ou tard, celui-ci se révèle être trop grand et ne convient pas toujours à des personnes âgées. Il vaut la peine de réfléchir suffisamment tôt à son logement futur. Veut-on moderniser, transformer ou vendre et déménager? Louer ou acheter? Si l'on veut acheter, comment financer? Raiffeisen est un partenaire compétent en matière de questions sur le logement pendant la vieillesse.

L'envie d'indépendance, et donc de rester vivre chez soi, est toujours aussi importante chez les personnes âgées. En Suisse, environ la moitié des personnes âgées de 60 à 65 ans habitent dans leur propre appartement ou maison. Or, cette situation peut aussi devenir une charge, lorsqu'il devient plus difficile, par exemple, de monter les escaliers, de s'occuper du jardin, de se rendre au supermarché ou chez le médecin. La recherche de solutions de remplacement n'est pas aisée: malgré de nombreuses nouvelles constructions, les offres adaptées aux personnes âgées sont rares. En outre, les taux hypothécaires sont bas et les coûts pour un logement central sont souvent plus élevés.

Les propriétaires qui se demandent suffisamment tôt si leur logement sera adapté à leurs vieux jours sont minoritaires. Lors du départ à la retraite, une foule de questions surgissent: Puis-je me permettre de rester vivre dans mon logement? Quelles exigences mon logement doit-il remplir pour que je puisse rester y vivre pendant ma vieillesse? Quelle est la hauteur des investissements si je souhaite transformer ou moderniser mon logement? L'emplacement et la taille du logement sont-ils adaptés à ma nouvelle situation? Dois-je envisager la vente de ma grande maison et parallèlement l'achat d'un appartement? Est-ce que je souhaite transmettre mon logement à ma descendance?

Toutes ces questions surgissent un jour ou l'autre et doivent être abordées. Finesses financières et juridiques doivent être prises en considération. En tant que banque proposant une offre de prestations complète, Raiffeisen peut apporter ses conseils en faisant bénéficier de sa grande expérience en la matière. Les personnes âgées peuvent ainsi profiter de leur logement tout en gardant une belle qualité de vie.



Services d'aide et de relève

Les organisations de Pro Senectute proposent un large éventail de services:

Aides au ménage

- Travaux de nettoyage
- Commissions et cuisine
- Lessive et repassage
- Jardinage
- Aide pour animaux domestiques
- Travaux administratifs

Soins

- Toilette
- Mobilisation et entraînement à la marche
- Aide pour s'habiller et se déshabiller
- Service de nuit et du week-end

Accompagnement, compagnie

- Promenades et excursions
- Jeux de société
- Courses
- Accompagnement lors de visites chez le médecin et de thérapies

Pour de plus amples informations sur les services d'aide et de relève des organisations de Pro Senectute:

www.prosenectute.ch

Projets de Pro Senectute

Services d'aide et de relève de Pro Senectute

Pour que les personnes âgées puissent rester vivre chez elles en dépit de soucis de santé, les proches leur apportent parfois leur aide. À long terme, ce soutien peut entraîner l'épuisement des proches aidants et leur isolement social. Les services d'aide et de relève de Pro Senectute sont là pour prendre le relais.

Rahel Schmid, spécialiste communication d'entreprise, Pro Senectute Suisse

Le nombre croissant de personnes âgées fait augmenter le besoin en assistance et en soins en cas de maladie. Le secteur de la santé ne peut répondre à lui seul à cette hausse de la demande. L'aide de proches aux personnes âgées atteintes dans leur santé gagne donc en importance. D'une part, les personnes âgées souhaitent bénéficier du soutien de proches à domicile. D'autre part, les proches aidants pallient le manque de personnel qualifié et la hausse des coûts de la santé. Reste que les proches aidants ont besoin de services de soutien et de relève adéquats afin de mieux concilier leur activité professionnelle et la prise en charge durable de proches ayant besoin de soins.

Les organisations cantonales et intercantionales de Pro Senectute proposent un large éventail d'offres de ce type. Ainsi, Pro Senectute canton de Schaffhouse emploie dix collaboratrices au sein de son service de relève. Afin de garantir la qualité des prestations, elles disposent toutes d'une formation dans le domaine des soins. La collaboration étroite avec l'Association Alzheimer Schaffhouse permet en outre de disposer des compétences professionnelles nécessaires pour le travail avec des personnes atteintes de démence.

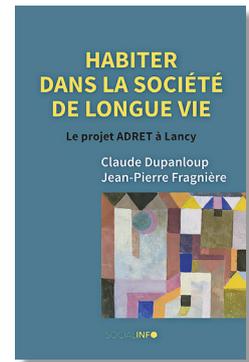
«Avant notre première intervention, nous téléphonons au proche aidant afin d'identifier ses besoins», explique Karin Christinat, responsable des interventions au service de relève Schwerpunkt Demenz de Pro Senectute canton de Schaffhouse. Si les proches sont intéressés par le service, un entretien approfondi gratuit est organisé entre la responsable des interventions et la famille concernée. Une check-list sur le client est alors établie, pour aider la personne du service lors de son intervention. «Notre mission n'est pas une sinécure», explique Karin Christinat avant de compléter: «Bien que souvent exigeant, notre travail est très enrichissant. Nous ressentons la considération et la gratitude des proches et des clients. Nous tenons à axer et à développer le plus possible notre service d'aide et de relève en fonction de leurs besoins.»

Habiter dans la société de longue vie: le projet ADRET à Lancy (GE)

Claude Dupanloup, Jean-Pierre Fragnière. Lausanne: Éditions Socialinfo, 2018

Nos yeux s'écarquillent. En quelques décennies, nous avons gagné quinze ans d'espérance de vie. Une conquête, des efforts généreux, un véritable succès, des défis et des responsabilités.

Nous sommes appelés à vivre ensemble beaucoup plus longtemps. Quatre générations cohabitent et échangent: des enfants, des jeunes, des femmes, des hommes, des vieillards partagent leur position différente dans le parcours de vie. Comment? Le projet ADRET présenté dans ces pages se construit sous nos yeux.



Vivre chez soi soutenu par des aides humaines

Ève Gardien et Jean-Yves Barreyre. [S.l.]: érès, 2017

Pour les personnes âgées comme pour les personnes en situation de handicap, la possibilité de vivre à domicile a toujours existé. Mais cette possibilité n'a pas été et n'est pas toujours un choix réalisable en toute indépendance de sa famille. Confrontés à de multiples paradoxes, notamment en termes de tarification horaire, de conditions de travail et de rémunération, ce secteur est aujourd'hui en grande difficulté. Ce numéro plante le décor de l'aide humaine à domicile en France aujourd'hui, et vise essentiellement à éclairer un certain nombre d'enjeux cruciaux du point de vue des personnes directement concernées.



Habitat intelligent en télé-santé: Méta-modèle basé sur des ontologies pour un Habitat Intelligent dédié à des personnes en perte d'autonomie cognitive

Fatiha Latfi. Beau Bassin, Maurice: Presses Académiques Francophones, 2018

Le vieillissement de plus en plus accéléré de la population mondiale, généralement perçu comme résultat des changements structuraux et dans les us, préoccupe la communauté internationale à tous les niveaux. Quand ce vieillissement s'accompagne de pathologies démentielles telles la maladie de l'Alzheimer entre autres, la problématique ne fait que croître en complexité. Les systèmes d'Habitats Intelligents en Télé-santé (HIT) font partie des solutions envisagées dans la recherche d'une solution combinant des moyens matériels, techniques, technologiques, cognitifs et humains.



Concevoir et construire un EHPAD: établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

Michael Platzer, Béatrice Monnier; préface de Paul Chemetov. Antony, Editions Le Moniteur, 2017

Des recommandations pour programmer, concevoir et réaliser des EHPAD détaillant les différents types d'établissements. Les divers espaces et les usages sont décrits et plus de trente exemples récents urbains, périurbains et ruraux sont présentés à travers des plans.



Prêt de médias: Bibliothèque Pro Senectute
Bederstrasse 33 · 8002 Zurich
044 283 89 81 · bibliotheque@prosenectute.ch
biblio.prosenectute.ch
Horaires d'ouverture: lu–mer: 9 à 16 h
jeu: 9 à 18 h

#perso: à vos aiguilles, c'est reparti!



Au moyen de la campagne #perso, réalisée en collaboration avec l'Association Alzheimer Suisse, nous sensibilisons et informons la population suisse au sujet de la démence et de ses conséquences au quotidien. L'année dernière, la campagne a remporté un succès total, suscitant un grand engagement et une large adhésion au sein du public.

À travers la distribution de plus de 60 000 porte-gobelets multicolores lancée en janvier 2019, nous avons attiré l'attention sur la démence et ses conséquences au quotidien dans quelque 400 boulangeries et confiseries aux quatre coins de la Suisse.

Cette année, l'aventure reprend de plus belle. Les boulangeries et les confiseries ne seront pas les seules à participer à cette édition; tous les points de vente proposant du café à l'emporter pourront se joindre à elles.

Depuis la mi-juillet 2019, petits et grands tricotent des porte-gobelets multicolores. Les porte-gobelets tricotés à la main seront distribués gratuitement aux quatre coins de la Suisse le 22 janvier 2020 à l'achat d'un café à l'emporter.

Boulangerie, café, kiosque ou station-service: tout point de vente proposant des cafés à l'emporter peut participer à la campagne. Inscrivez-vous maintenant sur memo-info.ch pour participer à la campagne. Tous les points de vente participants apparaîtront sur notre site web dans les plus brefs délais.

Rendez-vous sur notre site memo-info.ch pour en savoir plus sur la campagne.

Impressum

Édition: Pro Senectute Suisse, Lavaterstrasse 60, case postale, 8027 Zurich, tél. 044 283 89 89, kommunikation@prosenectute.ch, www.prosenectute.ch

Rédaction: Rahel Schmid

Textes: Alain Huber, Sonya Kuchen, Sonja Kundert Wälchli, Rahel Schmid, Raiffeisen Suisse

Traduction: Pro Senectute Suisse, CB Service

© Pro Senectute Suisse

Tricotez, vous aussi!

20–22 cm
(circonférence)



16–18 cm

Munissez-vous d'environ 25 g de laine à tricoter pour aiguilles 4,0 à 5,0 et d'un set d'aiguilles à tricoter (n° 3 à 5).

1. Installez-vous confortablement.
2. Montez 10 à 12 mailles par aiguille (= 40–48 mailles).
3. Recommandation: tricotez les trois premiers tours à l'envers, puis les suivants à l'endroit.
4. Après environ 3 cm, augmentez une maille au début de chaque aiguille (= 4 mailles).
5. Après environ 7 cm, rabattez soigneusement les mailles et arrêtez les fils.
6. Personnalisez votre porte-gobelet au gré de vos envies.