

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Mahlzeitendienst

Region Klettgau

(ohne Beringen, Löhningen, Guntmadingen)

Bestimmen Sie, wann Sie essen wollen.

Kanton Schaffhausen

www.sh.pro-senectute.ch

Mahlzeitendienst Region Unterer Klettgau

Eine abwechslungsreiche Kost ist für ältere Menschen wichtig. Dadurch erhöht sich das Wohlbefinden und die Widerstandskraft und sie trägt zur physischen und psychischen Gesundheit bei.

Angebot

Das Angebot steht betagten, kranken, behinderten oder rekonvaleszenten Personen zur Verfügung. Die Region Klettgau beinhaltet Gächlingen, Hallau, Neunkirch, Oberhallau, Osterfingen, Siblingen, Trasadingen und Wilchingen.

Die Mahlzeiten werden im Alters- und Pflegeheim Buck gekocht und anschliessend in einem schonenden Verfahren auf 5° Celsius abgekühlt (das Essen wird nicht tiefgekühlt).

Sie erhalten eine frisch gekochte und appetitlich angerichtete Mahlzeit auf einem Porzellanteller direkt ins Haus geliefert.

Auf einer Induktionsplatte wird das Essen zu Hause schonend erhitzt und fertig gegart. Alternativ ist auch die Erwärmung im Mikrowellenofen möglich.

Kosten

- | | | |
|--|-----|-------|
| • Menü Einzelpreis | CHF | 20.50 |
| • an allg. Feiertagen Zuschlag pro Lieferung | CHF | 2.00 |
| • Miete Induktionsplatte pro Monat | CHF | 11.50 |
| • Grundgebühr für Abklärung und Organisation | CHF | 40.00 |

Organisation

Die Induktionsplatte wird Ihnen durch die Pro Senectute mietweise zur Verfügung gestellt. Vor dem Bezug der ersten Mahlzeit wird die Induktionsplatte ins Haus geliefert und die Handhabung im Detail erklärt. Die Regeneration (erhitzen und fertig garen) benötigt 40 Minuten. Das Gerät schaltet nach beendetem Vorgang automatisch ab.

Lieferung der Mahlzeiten

Die Mahlzeitendienst-Fahrerinnen der Pro Senectute Kanton Schaffhausen liefern die Mahlzeiten zwischen 8 und 11 Uhr ins Haus.

Wir liefern mindestens 1 und höchstens 7 Mahlzeiten pro Woche. Folgende Varianten inkl. Suppe, Salat und Dessert stehen Ihnen zur Auswahl:

- normales Menü
- fleischloses Menü
- leichtes Diabetes Menü
- Wochenhit

Auskunft und Anmeldung

Monika Brühlmann

079 413 98 17

moni.bruehlmann@bluewin.ch

Mahlzeiten für die Gemeinden Beringen, Löhningen und Guntmadingen können beim Altersheim Ruhesitz Beringen, Tel. 052 685 16 51 bestellt werden.

Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Unsere Angebote:

- Bildung und Sport, Agenda erscheint zweimal jährlich
- Sozialberatung
- Kontoverwaltung
- Steuerberatung
- Mahlzeitendienst
- Reinigungsdienst
- Umzugshilfe
- Entlastungsdienst für betreuende Angehörige
- Mobil plus
- Senioren für Senioren
- Sozialzeit-Engagement
- Generationen im Klassenzimmer

Pro Senectute setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte der älteren Menschen ein. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns dabei. Besten Dank!

Spendenkonto: IBAN CH 49 0900 0000 8200 0700 0

Pro Senectute Geschäftsstelle

Vorstadt 54

Postfach

8201 Schaffhausen

Telefon 052 634 01 01

info@sh.prosenectute.ch

www.sh.prosenectute.ch

www.infosenior.ch



Einsatzleiterin Mahlzeitendienst - 079 413 98 17