

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



# Mahlzeitendienst

Region Klettgau

Täglich ein frisches und ausgewogenes Essen

**Kanton Schaffhausen**

[www.sh.prosenectute.ch](http://www.sh.prosenectute.ch)

## Mahlzeitendienst Region unterer Klettgau

Durch den Mahlzeitendienst ist eine abwechslungsreiche und frisch zubereitete Kost für ältere Menschen garantiert. Eine adäquate Ernährung erhöht das Wohlbefinden und die Widerstandskraft dieser Personen und trägt zur physischen und psychischen Gesundheit bei. Ein weiterer wichtiger Vorteil ist der soziale Kontakt zwischen den Fahrerinnen, welche die Mahlzeiten verteilen, sowie den Kundinnen und Kunden.

### Angebot

Das Angebot steht betagten, kranken, behinderten oder rekonvaleszenten Personen zur Verfügung. Die Region Klettgau beinhaltet Gächingen, Hallau, Neunkirch, Oberhallau, Osterfingen, Siblingen, Trasdingen und Wilchingen. Für die Gemeinden Beringen und Löhningen ist das Altersheim Ruhesitz Beringen zuständig.

Die Mahlzeiten werden in der Casa Viva Chläggi gekocht und anschliessend in einem schonenden Verfahren auf 5° Celsius abgekühlt (das Essen wird nicht tiefgekühlt).

Sie erhalten eine frisch gekochte und appetitlich angerichtete Mahlzeit auf einem Porzellanteller direkt ins Haus geliefert.

Auf einer Induktionsplatte wird das Essen zu Hause schonend erhitzt und fertig gegart. Alternativ ist auch die Erwärmung in der Mikrowelle oder im Backofen möglich.

### Kosten

- |  |     |       |
|--|-----|-------|
| • Menü Einzelpreis                           | CHF | 20.50 |
| • Zuschlag pro Lieferung an allg. Feiertagen | CHF | 2.00  |
| • Miete Induktionsplatte pro Monat           | CHF | 11.50 |
| • Miete Mikrowelle pro Monat                 | CHF | 5.00  |
| • Grundgebühr für Abklärung und Organisation | CHF | 40.00 |

## **Organisation**

Die Induktionsplatte wird Ihnen durch die Pro Senectute mietweise zur Verfügung gestellt. Vor dem Bezug der ersten Mahlzeit wird die Induktionsplatte ins Haus geliefert und die Handhabung im Detail erklärt. Die Regeneration (erhitzen und fertig garen) benötigt 40 Minuten. Das Gerät schaltet nach beendetem Vorgang automatisch ab.

## **Lieferung der Mahlzeiten**

Die Mahlzeitendienst-Fahrerinnen der Pro Senectute Kanton Schaffhausen liefern die Mahlzeiten zwischen 8 und 11 Uhr ins Haus.

Wir liefern mindestens 1 und höchstens 7 Mahlzeiten pro Woche. Folgende Varianten inkl. Suppe, Salat und Dessert stehen zur Auswahl:

- normales Menü
- vegetarisches Menü
- leichtes Diabetes Menü
- Wochenhit

## **Auskunft und Anmeldung**

**Monika Brühlmann**

**079 413 98 17**

MZD-Klettgau@bluewin.ch

Mo - Fr 8.00-11.00 Uhr

Mahlzeiten für die Gemeinden Beringen und Löhningen können beim Altersheim Ruhesitz Beringen, Tel. 052 685 16 51, bestellt werden.



# Pro Senectute Kanton Schaffhausen

## Unsere Angebote

- Bildung und Sport, Agenda erscheint zweimal jährlich
- Sozialberatung
- Kontoverwaltung
- Steuerberatung
- Mahlzeitendienst
- Reinigungsdienst
- Umzugshilfe
- Entlastungsdienst für betreuende Angehörige
- Mobil plus
- Senioren für Senioren
- Sozialzeit-Engagement
- Generationen im Klassenzimmer

Pro Senectute setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte der älteren Menschen ein. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns dabei.

Besten Dank!

Spendenkonto: IBAN CH 49 0900 0000 8200 0700 0

## Pro Senectute Geschäftsstelle

Vorstadt 54

Postfach

8201 Schaffhausen

Telefon 052 634 01 01

[info@sh.prosenectute.ch](mailto:info@sh.prosenectute.ch)

[www.sh.prosenectute.ch](http://www.sh.prosenectute.ch)

[www.infosenior.ch](http://www.infosenior.ch)



Ausgabe: Januar 2020

**Einsatzleiterin Mahlzeitendienst - 079 413 98 17**