

PODIUM

«Selbstbestimmt zuhause wohnen – wie gelingt das?»

NEU



Do, 3. September 2026
17–18 Uhr mit anschliessendem Apéro



Pavillon im Park
Schaffhausen

Selbstbestimmt zuhause leben – ein Wunsch, den viele Menschen teilen. Doch wer unterstützt, wenn der Alltag anspruchsvoller wird? Welche Lösungen braucht es? Und wer soll dafür aufkommen?

Kontroverse Fragen, unterschiedliche Perspektiven und neue Impulse stehen im Zentrum dieser Podiumsdiskussion. Sie greift aktuelle gesellschaftliche Herausforderungen auf und beleuchtet Chancen, Bedürfnisse und mögliche Lösungsansätze für die Zukunft des Wohnens und Älterwerdens im Kanton Schaffhausen. Freuen Sie sich auf spannende Denkanstösse und eine Diskussion mit hoher Relevanz für unsere Gesellschaft.

Podiumsgäste

Betroffene Person	Mit Erfahrung von Unterstützungsangeboten im Alter
Prof. Dr. phil. François Höpfinger	Zentrum für Gerontologie, Universität Zürich
Reto Mittler	Leiter Gesundheitsamt, Kanton Schaffhausen
Yolanda Gottardi	Geschäftsleiterin, Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Moderator

Thomas Moser	Kommunikationsberater
--------------	-----------------------

Sponsoren

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Schaffhausen

JAKOB UND EMMA
WINDLER-STIFTUNG



Medienpartner



Infoveranstaltung und
Messe für Menschen
mit Lebenserfahrung



Do, 3. September 2026
10–16 Uhr | kostenlos



Pavillon im Park
Schaffhausen

www.expo55plus.ch

NEU
Podium
17–18 Uhr

Highlights

Erleben

Fahrsimulator
Mobilität im Alter
Gleichgewichts-
Parcours

Informieren

29 Ausstellende
10 Referate
3 Führungen

Diskutieren

Podium
«Selbstbestimmt
zuhause wohnen –
wie gelingt das?»

**PRO
SENECTUTE**
KANTON SCHAFFHAUSEN

PROGRAMM EXPO55PLUS

Ausstellende*

Wohnen & Alltag

Unterstützung im Alltag, Wohnen im Alter, Betreuungslösungen.

- Chlosterhof Residenz
- Inderbitzin Immobilien
- La Résidence
- Schönbühl
- Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Schaffhausen

Bewegung & Wohlbefinden

Gesund und aktiv bleiben, Lebensqualität stärken.

- Aktivtrainingplus
- Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention, Suchtberatung VJPS
- SICHTBAR SCHAFFHAUSEN
- Strack AG

Mobilität & Freizeit

Unterwegs bleiben, aktiv sein, Neues entdecken.

- Reisebüro Sulzberger
- Steinemann Kleinbus AG
- TCS Schaffhausen

* Änderungen vorbehalten,
siehe www.expo55plus.ch

Engagement & Gesellschaft

Wissen teilen, sich engagieren, aktiv bleiben im Kopf.

- Benevol Schaffhausen
- FORUM elle
- SeniorenUni Schaffhausen
- VSR - Verband der Schaffhauser Rentnervereinigungen
- Zeitlupe, Medienart AG

Gesundheit & Medizin

Alles rund um ärztliche Versorgung, Therapie, Pflege und spezialisierte Unterstützung.

- Alzheimer Schaffhausen
- Ärztezentrum ZeniT AG Schaffhausen
- dasein – Begleitung am Lebensende
- Kummer Hörberatung
- ORTHO-TEAM Schaffhausen
- Pflorgeteam 2000
- Private Spitex sanateam
- Roost Augenoptik AG
- Spitex Verband des Kantons Schaffhausen

Finanzen & Vorsorge

Sicherheit, Planung und finanzielle Orientierung.

- Pro Senectute Kanton Schaffhausen
- Raiffeisenbank Schaffhausen
- UBA – Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

Referate & Führungen*

Referate

10.00 Uhr | Foyer

Eröffnung

Marcel Montanari, Christian di Ronco,
Yolanda Gottardi

10.45 Uhr | Saal 3

Sicher unterwegs, Mobilität im
fortgeschrittenen Alter
Schaffhauser Polizei

10.45 Uhr | Saal 4

Fit im Alter ist Lebensqualität
Aktivtrainingplus

11.30 Uhr | Saal 3

Vom Umgang mit Demenz
Spitäler Schaffhausen

11.30 Uhr | Saal 4

Orthopädische Behandlungen bei
Hüft- und Kniegelenksbeschwerden
Ärztzentrum Zenit AG Schaffhausen

13.30 Uhr | Saal 3

Die optometrische Augenuntersuchung –
mehr als nur ein Sehtest
Roost Augenoptik AG

13.30 Uhr | Saal 4

Rotkreuz-Notruf: Sicherheit auf
Knopfdruck
SRK Kanton Schaffhausen

14.30 Uhr | Saal 3

Sicher unterwegs in der digitalen Welt,
keine Chance für Online-Betrüger
Schaffhauser Polizei

14.30 Uhr | Saal 4

Finanzielle Weitsicht: Heute planen,
morgen profitieren
Raiffeisenbank Schaffhausen

15.30 Uhr | Saal 3

Die UBA an Ihrer Seite - Auswege aus
Konflikt- und Gewaltsituationen
Unabhängige Beschwerdestelle
für das Alter UBA

15.30 Uhr | Saal 4

Umgang mit Hilfsbedürftigkeit, Unterstüt-
zung und der Angst, anderen zur Last zu
fallen
dasein – Begleitung am Lebensende

Führungen

10.45 Uhr | Treffpunkt Herrenacker 15
Altstadtführung mit der Krämerin
Schaffhauserland Tourismus

11.30 Uhr | Treffpunkt Pavillon im Park
Bäume erzählen Geschichten
Grün Schaffhausen

13.30 Uhr | Treffpunkt Herrenacker 15
Altstadtführung mit der Krämerin
Schaffhauserland Tourismus

* Änderungen vorbehalten,
siehe www.expo55plus.ch

