

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Mahlzeitendienst

Täglich ein frisches und ausgewogenes Essen

Kanton Schaffhausen

www.sh.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst

Durch den Mahlzeitendienst ist eine abwechslungsreiche und frisch zubereitete Kost für ältere Menschen garantiert. Eine adäquate Ernährung erhöht das Wohlbefinden und die Widerstandskraft dieser Personen und trägt zur physischen und psychischen Gesundheit bei. Ein weiterer wichtiger Vorteil ist der soziale Kontakt zwischen den Fahrerinnen, welche die Mahlzeiten verteilen, sowie den Kundinnen und Kunden.

Angebot

- abwechslungsreiche vollwertige Menüs mit Suppe und Dessert
- die kalt gelieferten Menüs werden schockgekühlt verteilt und in einer Mikrowelle erwärmt (der Zeitpunkt der Essenseinnahme kann selber gewählt werden)
- zusätzlich besteht für die Kundinnen und Kunden der Stadt Schaffhausen ein Angebot für warm verteilte Mahlzeiten
- in den Gemeinden Bargaen und Merishausen verteilen wir ausschliesslich warme Mahlzeiten
- je nach Region liefern wir bis zu 6 bzw. 7 Mahlzeiten pro Woche

Das Angebot steht betagten, kranken, behinderten oder rekonvaleszenten Personen zur Verfügung.

Einzugsgebiet

Der Mahlzeitendienst der Pro Senectute Kanton Schaffhausen liefert in folgende Gemeinden:

Region Stadt Schaffhausen Stadt Schaffhausen, Büsingen, Feuerthalen, Hemmental, Langwiesen

Region Neuhausen Neuhausen

Region Durachtal Bargaen, Merishausen

Region Klettgau Gächlingen, Hallau, Neunkirch, Oberhallau, Siblingen, Trasadingen, Wilchingen

Region Reiat

Büttenhardt, Dörflingen, Lohn,
Stetten, Thayngen

Region Stein am Rhein

Buch, Eschenz, Etwilen, Hemishofen
Kaltenbach, Ramsen, Rheinklingen,
Stein am Rhein, Wagenhausen

Kosten

Informationen zu unseren Tarifen erhalten Sie auf Anfrage.

Auskunft und Anmeldung

- **Region Stadt Schaffhausen**

Einsatzleiterin **kalt** und **warm** verteilte Mahlzeiten

Monika Züst

079 828 20 48

monika.zuest@sh.prosenectute.ch

- **Region Neuhausen**

Monika Züst

079 828 20 48

monika.zuest@sh.prosenectute.ch

- **Region Durachtal**

Monika Züst

079 828 20 48

monika.zuest@sh.prosenectute.ch

- **Region Klettgau**

Monika Brühlmann

079 413 98 17

MZD-Klettgau@bluewin.ch

Mahlzeiten für die Gemeinden **Beringen** und **Löhningen** können beim

Früeling - Zentrum fürs Alter in Beringen, Tel. 052 685 16 51, bestellt werden.

- **Region Reiat**

Karin Gabrieli

079 828 20 49

MZD-Reiat@bluewin.ch

- **Region Stein am Rhein**

Sabine Keller

079 828 20 45

MZD-Steinamrhein@bluewin.ch

Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Unsere Angebote

- Bildung und Sport
- Sozialberatung
- Treuhanddienst
- Steuerberatung
- Alltagshilfen
- Mahlzeitendienst
- Reinigungsdienst
- Umzugshilfe
- Entlastungsdienst für betreuende Angehörige
- MobilPlus
- Sozialzeit-Engagement
- Generationen im Klassenzimmer

Pro Senectute setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte der älteren Menschen ein. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns dabei.

Besten Dank!

Spendenkonto: IBAN CH 49 0900 0000 8200 0700 0

Pro Senectute Geschäftsstelle

Vorstadt 54

Postfach

8201 Schaffhausen

Telefon 052 634 01 01

info@sh.prosenectute.ch

www.sh.prosenectute.ch

www.infosenior.ch

Ausgabe: Feb 2025

