

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



# Wanderprogramm Januar 2021 - August 2021

**Kanton Schaffhausen**

[www.sh.prosenectute.ch](http://www.sh.prosenectute.ch)

## **NEU! Anmeldung direkt bei der entsprechenden Wanderleitung, bis spätestens 12.00 Uhr am Vortag**

### **+ Barzheim – Thayngen**

Donnerstag 07. Januar, \* auf 100 m/ab 180 m  
Treffpunkt: 12.50 Schaltherhalle SH, Abfahrt 13.07  
Wanderzeit: 1 ¼ Std., Stöcke empfohlen, Restaurant am Schluss  
Kosten: SH – Barzheim – SH, bitte selber lösen  
Rückkehr: nach Absprache  
Leitung: Hansjörg Herzog, 052 624 53 61 / herzog@shinternet.ch

### **+ Aadorf – Guhwilmühle - Elgg**

Donnerstag 21. Januar, \*\* auf 200 m/ab 220 m  
Treffpunkt: 09.10 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.21  
Wanderzeit: 2 ¾ Std., Stöcke empfohlen, Restaurant  
Kosten: SH - Aadorf und Elgg – SH, bitte selber lösen  
Rückkehr: 17.13 oder nach Absprache  
Leitung: Antoinette Camenisch, 052 624 71 74/camant@shinlink.ch

### **+ Schaffhausen Bahnhof – Hornusserhütte – Schaffhausen Breite**

Donnerstag 04. Februar, \* auf 235 m/ab 70 m  
Treffpunkt: 13.00 Schaltherhalle SH, Wanderung direkt ab Bahnhof  
Wanderzeit: 2 Std., Stöcke empfohlen, Restaurant oder Picknick  
Kosten: Bus SH, bitte selber lösen  
Rückkehr: nach Absprache  
Leitung: Antoinette Camenisch, 052 624 71 74 / camant@shlink.ch

### **+ Thalheim – Mörsburg - Welsikon**

Donnerstag 18. Februar, \*\* auf 220 m/ab 205 m  
Treffpunkt: 09.00 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.15  
Wanderzeit: 3 Std., Stöcke empfohlen, Restaurant  
Kosten: SH – Thalheim Tageskarte, bitte selber lösen  
Rückkehr: 16.13  
Leitung: Barbara Herzog, 052 624 53 61 / b.herzog@shinternet.ch



### **Henggart – Eichmühle Rundweg**

Donnerstag 04. März, \* auf 120 m/ab 120 m  
Treffpunkt: 09.30 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.46  
Wanderzeit: 2 ¼ Std., Restaurant  
Kosten: SH – Hettlingen retour, bitte selber lösen  
Rückkehr: 15.38 oder 16.13  
Leitung: Corrie Pennings, 052 624 37 93/corrie.pennings@bluewin.ch



### **SH Herblingen – Langloch - Churzloch**

Donnerstag 11. März, \*\* auf 120 m/ab 150 m  
Treffpunkt: 09.40 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.50  
Wanderzeit: 2 ¼ Std., Stöcke empfohlen, Picknick  
Kosten: Bus SH und Thayngen – SH, bitte selber lösen  
Rückkehr: nach Absprache  
Leitung: Antoinette Camenisch, 052 624 71 74 / camant@shlink.ch



### **Zwillikon – Jonental - Oberlunkhofen**

Donnerstag 18. März, \*\* auf 120 m/ab 145 m  
Treffpunkt: 08.30 Schaltherhalle SH, Abfahrt 08.47  
Wanderzeit: 2 ¾ Std., Stöcke empfohlen, Restaurant  
Kosten: ZVV-Ost-Z-Pass Ostwind alle Zonen, bitte selber lösen  
Rückkehr: 16.43  
Leitung: Hansjörg Herzog, 052 624 53 61 / herzog@shinternet.ch



### **Osterbrunch: Diessenhofen – Basadingen – Schlattingen – Etwilen**

Donnerstag 01. April, \* / \*\* auf bis 230 m/ab bis 200 m  
Treffpunkt: 08.35 Schaltherhalle SH, Abfahrt 08.49  
Wanderzeit: 1 ½ Std. bis Schlattingen, 3 Std. bis Etwilen  
Kosten: SH - Diessenhofen und Schlattingen oder Etwilen - SH,  
bitte selber lösen  
Brunch: mit Käse: CHF 15.50, mit Käse und Fleisch: CHF 19.50  
Anmeldung: bis spätesten 25. März  
Rückkehr: nach Vereinbarung  
Leitung: Corrie Pennings, 052 624 37 93 / corrie.pennings@bluewin.ch



### **Rüdlingen – Tössegg - Embrach**

Donnerstag 08. April, \*\* auf 265 m/ab 205 m  
Treffpunkt: 09.40 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.57  
Wanderzeit: 3 Std., Stöcke empfohlen, Picknick oder Restaurant  
Kosten: SH - Rüdlingen und Embrach-Rorbas - SH, bitte selber lösen  
Rückkehr: nach Absprache  
Leitung: Antoinette Camenisch, 052 624 71 74 / camant@shlink.ch



### **Ramsen – Bibermühle – St. Katharinental**

Donnerstag 15. April, \*\* auf 140 m/ab 130 m  
Treffpunkt: 09.30 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.50  
Wanderzeit: 3 Std., Stöcke empfohlen, Restaurant am Schluss  
Kosten: SH – Ramsen Tageskarte, bitte selber lösen  
Rückkehr: nach Absprache  
Leitung: Barbara Herzog, 052 624 53 61 / b.herzog@shinternet.ch



### **Zürich: Elefantenbach - Wehrenbach**

Donnerstag 22. April, \*\* auf 275 m/ab 250 m  
Treffpunkt: 09.00 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.17  
Wanderzeit: 2 ¾ Std., Stöcke empfohlen, Restaurant  
Kosten: SH – Zürich Burgwies – SH, bitte selber lösen  
Rückkehr: 16.43  
Leitung: Corrie Pennings, 052 624 37 93 / corrie.pennings@bluewin.ch



### **Mammern – Ruine Neuburg - Mammern**

Donnerstag 06. Mai, \* auf 140 m/ab 140 m  
Treffpunkt: 09.30 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.49  
Wanderzeit: 2 Std., Stöcke empfohlen, Picknick  
Kosten: Tageskarte SH - Mammern - SH, bitte selber lösen  
Rückkehr: 14.43  
Leitung: Hansjörg Herzog, 052 624 53 61 / herzog@shinternet.ch

### **Saland – Chämmerli – Saland**

Donnerstag 20. Mai, \*\* auf 265 m/ab 365 m  
Treffpunkt: 09.10 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.21  
Wanderzeit: 2 ¾ Std., Stöcke empfohlen, Picknick  
Kosten: ZVV-9-UhrPass, mit SH Tageskarte Zone 810, bitte selber lösen  
Rückkehr: nach Absprache  
Leitung: Antoinette Camenisch, 052 624 71 74 / camant@shlink.ch

### **Elgg – Winterthur Seen**

Donnerstag 27. Mai, \*\* auf 290 m/ab 330 m  
Treffpunkt: 09.05 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.21  
Wanderzeit: 3 Std., Stöcke empfohlen, Picknick, Grill (Feuer parat!)  
Kosten: SH – Elgg und Winterthur Seen – SH, bitte selber lösen  
Rückkehr: 16.46  
Leitung: Corrie Pennings, 052 624 37 93 / corrie.pennings@bluewin.ch

### **Zollikerberg – ZH Botanischer Garten**

Donnerstag , 03. Juni, \* auf 40 m/ab 230 m  
Treffpunkt: 09.00 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.21  
Wanderzeit: 1 ½ Std., Picknick oder Restaurant  
Kosten: ZVV-9-UhrPass, mit SH Tageskarte Zone 810, bitte selber lösen  
Rückkehr: nach Absprache  
Leitung: Barbara Herzog, 052 624 53 61 / b.herzog@shinternet.ch

### **Habsburg - Wildegg**

Donnerstag 10. Juni, \*\* auf 270 m/ab 380 m  
Treffpunkt: 09.30 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.47  
Wanderzeit: 2 ½ Std., Stöcke sehr empfohlen, Picknick  
Kosten: SH - Habsburg und Wildegg – SH, bitte selber lösen  
Rückkehr: nach Absprache  
Leitung: Antoinette Camenisch, 052 624 71 74 / camant@shlink.ch

### **Tösstal: Steg - Wald**

Donnerstag 17. Juni, \*\*\* auf 340 m/ab 415 m  
Treffpunkt: 08.30 Schaltherhalle SH, Abfahrt 08.46  
Wanderzeit: 3 ¼ Std., Stöcke empfohlen, Picknick  
Kosten: Z-Pass-Ostwind ZVV Tageskarte alle Zonen, bitte selber lösen  
Rückkehr: 18.01  
Leitung: Corrie Pennings, 052 624 37 93 / corrie.pennings@bluewin.ch



### **4-Pässe Fahrt ab Meiringen: Grimsel, Nufenen, Gotthard, Susten**

Donnerstag 29. Juli, Ausflug für alle WanderInnen  
Findet nur bei gutem Wetter statt!  
Kosten: GA. oder Tageskarte  
Anmeldung: bis spätestens 22. Juli  
Leitung/Programm: Corrie Pennings, 052 624 37 93 / corrie.pennings@bluewin.ch



### **Uesslingen – Kartause Ittingen**

Donnerstag 05. August, \* auf 60 m/ab 40 m  
Treffpunkt: 09.35 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.49  
Wanderzeit: 1 ¾ Std., Stöcke empfohlen, Picknick  
Kosten: SH - Uesslingen / Kartause Ittingen – SH, bitte selber lösen  
Rückkehr: nach Absprache  
Leitung: Antoinette Camenisch, 052 624 71 74 / camant@shlink.ch



„Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern“

## Tarif- und Abo-System 2021

Kosten:	10er Abo	CHF 83.00	nur Stufe 1(*) & Stufe2 (**)
	bar vor Ort	CHF 10.00	Stufe 1 (*) & Stufe 2 (**)
	bar vor Ort	CHF 12.00	Stufe 3 (***)
	(oder 1 x 10er-Abobillet und 3.70 bar)		
Anmeldung:	<b>NEU! Anmeldung direkt bei der entsprechenden Wanderleitung, bis spätestens 12.00 Uhr am Vortag!</b>		
Ausrüstung:	Wanderschuhe, Regen- / Sonnenschutz, ab ** Wanderstöcke empfohlen		
Durchführung:	Wanderungen werden ab 5 Personen durchgeführt.		
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmer, für Unfälle wird keine Haftung übernommen		
SBB:	Fahrplan- & Preisänderungen sind nicht berücksichtigt.		
Mitnehmen:	ID, Halbtax, ev. Euro, Versicherungsausweis, Notfallausweis (obligatorisch in Kreditkartenform)		

---

Hinweise:	<b>Stufe 1 (*)</b>	=	<b>leicht</b>
	<b>Stufe 2 (**)</b>	=	<b>mittel, Stöcke empfohlen</b>
	<b>Stufe 3 (***)</b>	=	<b>anspruchsvoll, Stöcke sehr empfohlen</b>

Leitung:	<b>Antoinette Camenisch</b>	<b>052 624 71 74</b>
	<b>Barbara Herzog</b>	<b>052 624 53 61</b>
	<b>Hansjörg Herzog</b>	<b>052 624 53 61</b>
	<b>Corrie Pennings</b>	<b>052 624 37 93</b>



# Pro Senectute Kanton Schaffhausen



## Auskunft und Beratung

Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Vorstadt 54

Postfach

8201 Schaffhausen

**Telefon 052 634 01 30**

[info@sh.prosenectute.ch](mailto:info@sh.prosenectute.ch)

[www.sh.prosenectute.ch](http://www.sh.prosenectute.ch)

[www.infosenior.ch](http://www.infosenior.ch)

## Schalteröffnungszeiten & telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag

08.00 - 11.45 Uhr

---

## Planen und Wandern mit SchweizMobil (Referat)

Planung mit SchweizMobil plus und Handy App für iPhone und Android

**Datum:** **Mittwoch, 10. März 2021 14 - 16.30 Uhr**  
**Ort:** Wohlfühlraum, Pro Senectute Schaffhausen  
**Leitung:** Werner Jörg  
**Kosten:** CHF 35.-, inkl. Unterlagen  
**Anmeldung:** 052 634 01 30

## Genusswoche im Piemont

**Datum:** **27. September - 02. Oktober 2021**  
**Leitung:** Hanni Bachofner  
**Anmeldung:** 052 649 26 54 bis **31. August 2021**

**Verlangen Sie den Flyer mit den Detailinformationen!**