

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Wanderprogramm Januar - Juni 2019

Kanton Schaffhausen
www.sh.prosenectute.ch

Rümlang - Seebach

Donnerstag **03. Januar**, * auf 130 m/ab 85 m
Treffpunkt: 09.40 Schalterhalle SH, Abfahrt 09.57
Wanderzeit: 1 ¾ Std., Restaurant am Schluss
Kosten: ZVV-SH-Z-Pass Flextax Tageskarte 9 Zonen, bitte selber lösen
Rückkehr: 16.43
Leitung: Susanne Haas

Freudental

Donnerstag **17. Januar**, ** auf 250 m/ab 250 m
Treffpunkt: 10.00 Schalterhalle SH, Abfahrt 10.21
Wanderzeit: 3 Std., Stöcke empfohlen, Restaurant oder Picknick
Kosten: Ostwind Tageskarte 1 Zone, bitte selber lösen
Rückkehr: 15.48
Leitung: Corrie Pennings

Rund um den Geissbärg / Im Winterwald

Donnerstag **07. Februar**, * auf 174 m/ab 173 m
Treffpunkt: 13.10 Schalterhalle SH, Abfahrt 13.26 NFB 6
Wanderzeit: 2 Std., Stöcke empfohlen (Schnee), Restaurant am Schluss
Kosten: Busticket SH - J.J.Wepferstrasse und Kantonsspital - SH, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache
Leitung: Rita Schirmer

Freienstein - Irchel

Donnerstag **21. Februar**, *** auf 305 m/ab 305 m
Treffpunkt: 08.35 Schalterhalle SH, Abfahrt 08.57
Wanderzeit: 3 ¾ Std., Stöcke empfohlen, Restaurant oder Picknick
Kosten: Z-Pass Ostwind Tageskarte 7 Zonen, bitte selber lösen
Rückkehr: 16.34
Leitung: Corrie Pennings

Kloten – Rüti - Winkel

Donnerstag **07. März**, * auf 151 m/ab158 m
Treffpunkt: 08.40 Schalterhalle SH, Abfahrt 08.57
Wanderzeit: 2 Std., Stöcke empfohlen, Restaurant
Kosten: SH - Kloten und Winkel - SH, bitte selber lösen
Rückkehr: 15.04
Leitung: Barbara und Hansjörg Herzog

Rheinfelden D + CH

Donnerstag **14. März**, ** auf/ab 120 m
Treffpunkt: 08.45 Schalterhalle SH, Abfahrt 09.16
Wanderzeit: 2 ¾ Std., Picknick oder Restaurant
Kosten: Baden-Württemberg-Ticket, wird von der Leiterin organisiert
Mitnehmen: ID und Euro
Rückkehr: 17.42
Leitung: Susanne Haas

Etzwilen - St. Katharinental / Frühlingserwachen am Rhein

Donnerstag **21. März**, * auf 94 m/ab 138 m
Treffpunkt: 12.00 Schalterhalle SH, Abfahrt 12.19
Wanderzeit: 2 ¾ Std., Stöcke fakultativ, Kaffeehalt unterwegs
Kosten: SH - Etzwil und St. Katharinental - SH, bitte selber lösen
Rückkehr: 17.13
Leitung: Rita Schirmer

Stettfurt - Wellhausen

Donnerstag **28. März**, *** auf 297 m/ab472 m
Treffpunkt: 08.30 Schalterhalle SH, Abfahrt 08.49
Wanderzeit: 3 ¾ Std., Stöcke empfohlen, Restaurant oder Picknick
Kosten: SH – Stettfurt und Felben Wellhausen - SH, bitte selber lösen
Rückkehr: 17.46
Leitung: Corrie Pennings

Winterthur Töss - Sennhof

Donnerstag **04. April**, * auf 30 m/ab 75 m
Treffpunkt: 09.00 Schalterhalle SH, Abfahrt 09.21
Wanderzeit: 1 ¾ Std., Picknick
Kosten: Z-Pass-Ostwind Tageskarte 7 Zonen, bitte selber lösen
Rückkehr: 15.13
Leitung: Corrie Pennings

Egelsee

Donnerstag **11. April**, ** auf 210 m/ab 370 m
Treffpunkt: 08.50 Schalterhalle SH, Abfahrt 09.17
Wanderzeit: 3 Std., Picknick oder Restaurant
Kosten: SH - Kindhausen AG, Dättwil AG - SH, bitte selber lösen
Rückkehr: 17.42
Leitung: Susanne Haas

Schönholzerswilen - Itobel / Blueschtwanderung

Donnerstag **18. April**, ** auf 159 m/ab 232 m
Treffpunkt: 07.25 Schalterhalle SH, Abfahrt 07.46
Wanderzeit: 3 ½ Std., Stöcke empfohlen, Picknick
Kosten: SH - Schönholzerswilen und Mettlen - SH, bitte selber lösen
Rückkehr: 16.13
Leitung: Rita Schirmer

Maulburg - Hohe Flum - Schwörstadt

Donnerstag **25. April**, *** auf 230 m/ab 300 m
Treffpunkt: 08.45 Schalterhalle SH, Abfahrt 09.16
Wanderzeit: 3 ½ Std., Stöcke empfohlen, Picknick
Kosten: Baden-Württemberg-Ticket durch die Wanderleiter
Mitnehmen: ID und Euro
Rückkehr: 16.42
Leitung: Hansjörg und Barbara Herzog

Lottstetten - Rafz mit Spargelessen

Donnerstag **02. Mai**, * auf/ab 150 m
Treffpunkt: 09.40 Schalterhalle SH, Abfahrt 09.57
Wanderzeit: 2 Std., Restaurant

Kosten: SH – Lottstetten, Rafz - SH, bitte selber lösen
Mitnehmen: ID
Rückkehr: 15.04
Leitung: Susanne Haas

Berg am Irchel – Buch am Irchel

Donnerstag 09. Mai, ** auf 325 m/ab 200 m
Treffpunkt: 08.45 Schaltherhalle SH, Abfahrt 08.57
Wanderzeit: 2 ¾ Std., Stöcke empfohlen, Picknick, Restaurant am Schluss
Kosten: Z-Pass Ostwind Tageskarte 5 Zonen, bitte selber lösen
Rückkehr: 16.04
Leitung: Barbara und Hansjörg Herzog

Kerenzerberg

Donnerstag **16. Mai**, *** auf 422 m/ab 591 m
Treffpunkt: 08.30 Schaltherhalle SH, Abfahrt 08.47
Wanderzeit: 3 ½ Std., Stöcke empfehlenswert, Picknick (ev. Rest.)
Kosten: Z-Pass Ostwind Tageskarte, bitte selber lösen
Rückkehr: 18.13
Leitung: Susanne Haas

Heerbrugg - Berneck / Wo die Weintrauben reifen

Donnerstag **23. Mai**, *** auf 378 m/ab 354 m
Treffpunkt: 07.25 Schaltherhalle SH, Abfahrt 07.46
Wanderzeit: 3 ½ Std., Stöcke empfohlen, Picknick
Kosten: SH – Heerbrugg und Berneck - SH, bitte selber lösen
Rückkehr: 17.13
Leitung: Rita Schirmer

Neuhausen – Altenburg - Rheinau

Donnerstag **06. Juni**, * auf 75 m/ab 150 m
Treffpunkt: 10.35 Schaltherhalle SH, Abfahrt 10.49
Wanderzeit: 2 Std., Stöcke empfohlen, Picknick, Rest. am Schluss
Kosten: Ostwind Einzelbillett 1 Zone und Z-Pass Ostwind Einzelbillett, 3 Zonen o. Schiff Fr. 8.00, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache
Leitung: Hansjörg und Barbara Herzog

Ermatingen - Napoleonturm - Fruthwilen

Donnerstag **13. Juni**, ** auf 280 m/ab 150 m
Treffpunkt: 08.45 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.01
Wanderzeit: 3 Std., Stöcke empfohlen, Picknick
Kosten: Ermatingen retour, bitte selber lösen
Rückkehr: 15.56
Leitung: Hansjörg und Barbara Herzog

Gähwil - Kloster Fischingen / 2. Teil, via St. Iddaburg


Donnerstag **20. Juni**, *** auf 412 m/ab 531 m
Treffpunkt: 07.00 Schaltherhalle SH, Abfahrt 07.21
Wanderzeit: 3 ¾ Std., Stöcke empfohlen, Picknick
Kosten: SH - Gähwil und Fischingen - SH, bitte selber lösen
Rückkehr: 17.38
Leitung: Rita Schirmer

Küsnachter Tobel

Donnerstag **27. Juni**, *** auf 362 m/ab 359 m
Treffpunkt: 08.25 Schaltherhalle SH, Abfahrt 8.47
Wanderzeit: 3 ¾ Std., Stöcke empfohlen, Picknick
Kosten: Z-Pass Ostwind Tageskarte 10 Zonen, bitte selber lösen
Rückkehr: 17.13
Leitung: Corrie Pennings

Pfäffikon(SZ) - Rapperswil - Ufenau

Donnerstag **08. August**, * auf 50 m/ab 50 m
Treffpunkt: 09.05 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.21
Wanderzeit: 2 Std., Picknick
Kosten: 9 Uhr Pass ZVV
Rückkehr: 17.13 oder 18.13
Leitung: Barbara und Hansjörg Herzog

 „Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.“

Tarif- und Abo-System 2019

Kosten:	10er Abo	CHF 80.00	nur Stufe 1(*) & Stufe2 (**)
	Einzelbillett	CHF 10.00	Stufe 1 (*) & Stufe 2 (**)
	Einzelbillett	CHF 12.00	Stufe 3 (***)
Anmeldung:	nur wenn speziell erwähnt		
Ausrüstung:	Wanderschuhe, Regen- / Sonnenschutz, ab ** Stöcke empfehlenswert		
Durchführung:	Wanderungen werden nur ab 6 Pers. durchgeführt.		
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmer (keine Haftung bei Unfällen)		
SBB:	Fahrplan- & Preisänderungen sind nicht berücksichtigt		
Mitnehmen:	ID, Halbtax, ev. Euro, Versicherungsausweis, Notfallausweis (obligatorisch in Kreditkartenform)		

Hinweise:	Stufe 1 (*)	=	leicht
	Stufe 2 (**)	=	mittel, Stöcke empfohlen
	Stufe 3 (***)	=	anspruchsvoll, Stöcke sehr empfohlen

Leitung:	Susanne Haas	052 681 17 20
	Hansjörg Herzog	052 624 53 61
	Barbara Herzog	052 624 53 61
	Corrie Pennings	052 624 37 93
	Rita Schirmer	071 463 65 55

Pro Senectute Kanton Schaffhausen



Auskunft und Beratung

Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Vorstadt 54

Postfach

8201 Schaffhausen

Telefon 052 634 01 30

info@sh.prosenectute.ch

www.sh.prosenectute.ch

www.infosenior.ch

Schalteröffnungszeiten:

Montag bis Freitag 08.00 - 11.45 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag 08.00 - 11.45 Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr

Wanderferien 2019 - Hotel Bad Schwarzsee***

Datum: 1. - 5. Juli 2019

Leitung: Susanne Haas und Rita Schirmer

Anmeldung: 052 634 01 30 bis 24. Mai 2019

Genusswoche im Piemont

Datum: 23. - 28. September 2019

Leitung: Hanni Bachofner

Anmeldung: 052 649 26 54 bis 15. August 2019

Verlangen Sie den Flyer mit den Detailinformationen!