

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Wanderprogramm Juli - Dezember 2023

Kanton Schaffhausen

www.sh.prosenectute.ch

Wanderungen jeweils am 2. Donnerstag im Monat

Anmeldung direkt bei Corrie Pennings, bis spätestens 12.00 Uhr am Vortag der Wanderung:
corrie.pennings@bluewin.ch oder **052 624 37 93**

Wanderleitung: Corrie Pennings

 gilt für alle Wanderungen

Baar: Entlang der Lore zu den Höllgrotten TT

Donnerstag: **10. August**, auf 160 m/ ab 305 m
Treffpunkt: 08.35 Schalterhalle SH, Abfahrt 08.47
Wanderzeit: 2 ¾ Std., Stöcke empfohlen, Picknick
Billett: SH – Baar Tobelbrücke und Baar Paradies – SH,
bitte selber lösen. Eintritt Höllgrotte Fr. 12.–
Rückkehr: nach Absprache

Sihlbrugg – Sihlmatt – Schönenberg TT

Donnerstag: **14. September**, auf 300 m/ ab 135 m
Treffpunkt: 08.35 Schalterhalle SH, Abfahrt 08.47
Wanderzeit: 2 ¾ Std., Stöcke empfohlen, Picknick oder Restaurant
Billett: SH – Sihlbrugg Dorf und Schönenberg ZH, Neubad - SH,
bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache

Uzwil – Schwarzenbach – Jonschwil TT

Donnerstag: **12. Oktober**, auf 255 m/ ab 215 m
Treffpunkt: 08.35 Schalterhalle SH, Abfahrt 08.46
Wanderzeit: 2 ¾ Std., Stöcke empfohlen, Restaurant
Billett: SH – Uzwil und Jonschwil – SH, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache

Eggenwil – Mellingen TT

Donnerstag: **09. November**, auf 150 m/ ab 190 m
Treffpunkt: 08.35 Schaltherhalle SH, Abfahrt 08.47
Wanderzeit: 3 ¼ Std., Restaurant
Billett: SH – Eggenwil und Mellingen – SH, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache

Der Limmat entlang: Neuenhof – Dietikon TT

Donnerstag: **14. Dezember**, auf 100 m/ ab 100 m
Treffpunkt: 08.35, Schaltherhalle SH, Abfahrt 08.46
Wanderzeit: 2 ¾ Std., Restaurant
Billett: SH – Neuenhof und Dietikon – SH, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache

Ausrüstung: Wanderschuhe, Regen- / Sonnenschutz,
Wanderstöcke empfohlen

Durchführung: Wanderungen werden ab 5 Personen durchgeführt.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden, für Unfälle wird keine
Haftung übernommen

SBB: Fahrplan- & Preisänderungen sind nicht berücksichtigt.

Mitnehmen: ID, Halbtax, ev. Euro, Versicherungsausweis, Notfall-
ausweis (obligatorisch in Kreditkartenform)

Kosten: bar vor Ort CHF 10.00 (HT) Halbtagestouren
bar vor Ort CHF 12.00 (TT) Tagestouren



„Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen
teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und
Autonomie von älteren Menschen fördern“

... und ausserdem:

Planen und Wandern mit SchweizMobil (Referat)

Planung mit SchweizMobil plus und Handy App für iPhone und Android

Datum: Donnerstag, 19. September 2023; 14.00 - 16.30 Uhr
Ort: Wohlfühlraum, Pro Senectute Schaffhausen
Leitung: Werner Jörg
Kosten: CHF 35.-, inkl. Unterlagen
Anmeldung: 052 634 01 30

Bestellen Sie die Pro Senectute Senioren Agenda mit dem vielseitigen Programm für eine aktive Freizeit

052 634 01 30

Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Auskunft und Beratung

Pro Senectute Kanton Schaffhausen
Vorstadt 54
Postfach
8201 Schaffhausen
Telefon 052 634 01 30



info@sh.prosenectute.ch
www.sh.prosenectute.ch
www.infosenior.ch

Schalteröffnungszeiten & telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag 08.00 - 11.45 Uhr

Juni 2023