

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Wanderprogramm August - Dezember 2022

Kanton Schaffhausen

www.sh.prosenectute.ch

Anmeldung direkt bei der entsprechenden Wanderleitung, bis spätestens 12.00 Uhr am Vortag


+ Zuben – Emmerzen – Lengwil TT
Donnerstag 04. August, auf 160 m/ab 160 m
Treffpunkt: 09.10 Schalterhalle SH, Abfahrt 09.19
Wanderzeit: 3 ½ Std., Picknick
Kosten: 9 Uhr Ostwind Tageskarte, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache
Leitung: Antoinette Camenisch, 052 624 71 74 / camant@shlink.ch


+ Guntershausen: Haselberg TT
Donnerstag 11. August, auf 325 m/ab bis 325 m
Treffpunkt: 08.30 Schalterhalle SH, Abfahrt 08.46
Wanderzeit: 3 Std., Picknick, Stöcke empfohlen
Kosten: SH – Guntershausen - SH, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache
Leitung: Corrie Pennings, 052 624 37 93 / corrie.pennings@bluewin.ch


+ Adliswil – Albis – Langnau TT
Donnerstag 18. August, auf 250 m/ab 450 m
Treffpunkt: 09.10 Schalterhalle SH, Abfahrt 09.21
Wanderzeit: 3 ¼ Std., Picknick, Stöcke empfohlen
Kosten: ZVV 9 Uhr-Pass und Tageskarte 810, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache
Leitung: Barbara Herzog, 052 624 53 61 / b.herzog@shinternet.ch

+ Gais – Stoos – Sammelplatz TT
Donnerstag 08. September, auf 195 m/ab 200 m
Treffpunkt: 08.10 Schalterhalle SH, Abfahrt 08.21
Wanderzeit: 3 Std., Picknick, Stöcke empfohlen
Kosten: Ostwind plus, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache
Leitung: Barbara Herzog, 052 624 53 61 / b.herzog@shinternet.ch

 **Mettlen – Itobel – Rudenswil – Zuzwil** **TT**
Donnerstag 15. September, auf 265 m/ab 220 m
Treffpunkt: 08.35 Schaltherhalle SH, Abfahrt 08.46
Wanderzeit: 2 ¾ Std., Picknick, Stöcke empfohlen
Kosten: SH – Mettlen und Zuzwil - SH, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache
Leitung: Antoinette Camenisch, 052 624 71 74 / camant@shlink.ch

 **Zurzacherberg: Zurzach – Mellikon** **TT**
Donnerstag 22. September, auf 315 m/ab 315 m
Treffpunkt: 09.05 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.17
Wanderzeit: 3 Std., Picknick, Stöcke empfohlen
Kosten: SH - Bad Zurzach Oberflecken und Mellikon – SH,
bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache
Leitung: Corrie Pennings, 052 624 37 93 / corrie.pennings@bluewin.ch

 **Helsighausen – Haidenhaus – Illhart** **TT**
Donnerstag 06. Oktober, auf 230 m/ab 330 m
Treffpunkt: 09.10 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.19
Wanderzeit: 3 ¼ Std., Restaurant Haidenhaus, Stöcke empfohlen
Kosten: SH – Helsighausen und Illhart - SH, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache
Leitung: Antoinette Camenisch, 052 624 71 74 / camant@shlink.ch

 **Bremgarten – Jonen** **TT**
Donnerstag 13. Oktober, auf 130 m/ab 120 m
Treffpunkt: 08.35 Schaltherhalle SH, Abfahrt 08.47
Wanderzeit: 3 Std., Restaurant
Kosten: SH - Bremgarten Obertor und Jonen - SH, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache
Leitung: Corrie Pennings, 052 624 37 93 / corrie.pennings@bluewin.ch

**Illnau – Agasul – Kyburg – Sennhof TT**

Donnerstag 20. Oktober, auf 295 m/ab 340 m
Treffpunkt: 09.10 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.21
Wanderzeit: 3 ¼ Std., Picknick, Stöcke sehr empfohlen
Kosten: ZVV-9-Uhr Pass, mit SH Tageskarte 810, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache
Leitung: Antoinette Camenisch, 052 624 71 74 / camant@shlink.ch

**Otelfingen – Regensberg – Dielsdorf TT**

Donnerstag 03. November, auf 280 m/ab 280 m
Treffpunkt: 09.05 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.21
Wanderzeit: 2 ¾ Std., Restaurant, Stöcke empfohlen
Kosten: ZVV-9-Uhr Pass, mit SH Tageskarte 810, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache
Leitung: Barbara Herzog, 052 624 53 61 / b.herzog@shinternet.ch

**Eschlikon – Wängi HT**

Donnerstag 10. November, auf 110 m/ab 200 m
Treffpunkt: 08.35 Schaltherhalle SH, Abfahrt 08.46
Wanderzeit: 1 ¾ Std., Stöcke empfohlen
Kosten: SH – Eschlikon und Wängi - SH, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache
Leitung: Hansjörg Herzog, 052 624 53 61 / herzog@shinternet.ch

**Amriswil – Schloss Hagenwil – Muolen HT**

Donnerstag 17. November, auf 195 m/ab 155 m
Treffpunkt: 09.10 Schaltherhalle SH, Abfahrt 09.21
Wanderzeit: 2 ¼ Std., Mittagessen im Schloss Hagenwil, Stöcke empfohlen
Kosten: SH – Amriswil und Muolen - SH, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache
Leitung: Antoinette Camenisch, 052 624 71 74 / camant@shlink.ch



Hauptwil – Wilen – Bischofszell (Adventswanderung)

HT

Donnerstag 01. Dezember, auf 215 m/ab 270 m
Treffpunkt: 08.35 Schalterhalle SH, Abfahrt 08.46
Wanderzeit: 2 ½ Std., Mittagessen im Stübli aus vergangener Zeit
Kosten: SH - Hauptwil und Bischofszell - SH, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache
Leitung: Corrie Pennings, 052 624 37 93 / corrie.pennings@bluewin.ch



Stein a/Rh – Hemishofen (Bolderhof)

HT

Donnerstag 08. Dezember, nur wenig Steigung
Treffpunkt: Gruppe 1: 10.05, Schalterhalle SH, Abfahrt 10.19
Gruppe 2: 10.35, Schalterhalle SH, Abfahrt 10.49
Wanderzeit: Gruppe 1: 1 ¾ Std., Restaurant
Gruppe 2: 20 Min., Restaurant
Kosten: SH – Stein a/Rh – SH, bitte selber lösen
Rückkehr: nach Absprache
Anmeldung: bis 01. Dezember 2022
Leitung: Barbara und Hansjörg Herzog / herzog@shinternet.ch



„Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern“

Tarif- und Abo-System 2022

Kosten: bar vor Ort CHF 10.00 (HT) Halbtagestouren
 bar vor Ort CHF 12.00 (TT) Tagestouren

Anmeldung: **Anmeldung direkt bei der entsprechenden
Wanderleitung, bis spätestens 12.00 Uhr am Vortag!**

Ausrüstung: Wanderschuhe, Regen- / Sonnenschutz,
Wanderstöcke empfohlen

Durchführung: Wanderungen werden ab 5 Personen durchgeführt.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden, für Unfälle wird keine
Haftung übernommen

SBB: Fahrplan- & Preisänderungen sind nicht berücksichtigt.

Mitnehmen: ID, Halbtax, ev. Euro, Versicherungsausweis, Notfall-
ausweis (obligatorisch in Kreditkartenform)

Leitung: **Antoinette Camenisch 052 624 71 74**
 Barbara Herzog 052 624 53 61
 Hansjörg Herzog 052 624 53 61
 Corrie Pennings 052 624 37 93

... und ausserdem:

Planen und Wandern mit SchweizMobil (Referat)

Planung mit SchweizMobil plus und Handy App für iPhone und Android

Datum: Donnerstag, 22. September 2022; 14.00 - 16.30 Uhr
Ort: Wohlfühlraum, Pro Senectute Schaffhausen
Leitung: Werner Jörg
Kosten: CHF 35.-, inkl. Unterlagen
Anmeldung: 052 634 01 30

Genusswoche im Piemont

Datum: 26. September - 01. Oktober 2022
Leitung: Hanni Bachofner
Anmeldung: 052 649 26 54 bis 31. August 2022

Verlangen Sie bei uns das Detailprogramm für diese Piemontreise!

Bestellen Sie die Pro Senectute Senioren Agenda mit dem vielseitigen Programm für eine aktive Freizeit

052 634 01 30

Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Auskunft und Beratung

Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Vorstadt 54

Postfach

8201 Schaffhausen

Telefon 052 634 01 30

info@sh.prosenectute.ch

www.sh.prosenectute.ch

www.infosenior.ch



Schalteröffnungszeiten & telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag

08.00 - 11.45 Uhr