

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Mahlzeitendienst

Region Stadt Schaffhausen

Täglich ein frisches und ausgewogenes Essen

Kanton Schaffhausen

www.sh.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst Region Stadt Schaffhausen

Durch den Mahlzeitendienst ist eine abwechslungsreiche und frisch zubereitete Kost für ältere Menschen garantiert. Eine adäquate Ernährung erhöht das Wohlbefinden und die Widerstandskraft dieser Personen und trägt zur physischen und psychischen Gesundheit bei. Ein weiterer wichtiger Vorteil ist der soziale Kontakt zwischen den Fahrerinnen, welche die Mahlzeiten verteilen, sowie den Kundinnen und Kunden.

Angebot

Das Angebot steht betagten, kranken, behinderten oder rekonvaleszenten Personen zur Verfügung. Die Region Schaffhausen beinhaltet die Stadt Schaffhausen, Büsingen, Feuerthalen, Hemmental und Langwiesen.

Die Mahlzeiten werden im Alters- und Pflegeheim Steig gekocht und kalt oder warm auf Porzellangeschirr angerichtet. Sie erhalten eine frische und gesunde Mahlzeit direkt nach Hause geliefert.

Kalt verteilte Mahlzeiten - zu Hause regeneriert

Die kalt verteilten Mahlzeiten werden nach dem Kochen in einem schonenden Verfahren auf 5 Grad abgekühlt (das Essen wird nicht tiefgekühlt) und anschliessend angerichtet. Auf einer Induktionsplatte wird das Essen zu Hause regeneriert (in 40 Min. erhitzt und fertig gegart). Die Induktionsplatte wird von Pro Senectute mietweise zur Verfügung gestellt. Vor dem Bezug der ersten Mahlzeit wird Ihnen diese nach Hause geliefert und im Detail erklärt. Die Mahlzeiten können alternativ auch in der Mikrowelle oder im Backofen erwärmt werden. Es werden bis zu 6 Mahlzeiten pro Woche angeboten und ungefähr zwischen 8.00 und 11.30 Uhr zu Ihnen nach Hause geliefert.

Exklusives Angebot für die Stadt Schaffhausen:

Warm verteilte Mahlzeiten - sofort bereit zum Essen

Die warm verteilten Mahlzeiten werden direkt in vorgewärmtem Geschirr angerichtet. Sie sind an 7 Tagen die Woche erhältlich und werden zwischen 10.30 und 13.00 Uhr verteilt.

Kosten

- | | | |
|---|-----|-------|
| • kalt verteiltes Menü | CHF | 21.00 |
| • warm verteiltes Menü | CHF | 23.00 |
| • Zuschlag für Lieferung am Samstag und Sonntag | CHF | 2.00 |
| • Miete Induktionsplatte pro Monat
(nur für kalt verteilte Mahlzeiten) | CHF | 11.50 |
| • Miete Mikrowelle pro Monat
(nur für kalt verteilte Mahlzeiten) | CHF | 5.00 |
| • Grundgebühr für Abklärung und Organisation | CHF | 40.00 |

Mahlzeiteauswahl

Folgende Varianten inkl. Salat, Suppe und Dessert stehen zur Auswahl:

- normales Menü
- vegetarisches Menü
- Wochenhit
- Diabetes-Menü
- Schonkost

Auskunft und Anmeldung

Einsatzleiterin kalt verteilte Mahlzeiten

Iris Wyss

079 828 20 47 - iris.wyss@sh.prosenectute.ch

Mo - Fr 8.00 - 11.00 Uhr

Einsatzleiterin warm verteilte Mahlzeiten

Monika Züst

079 828 20 48 - monika.zuest@sh.prosenectute.ch

Mo - So 8.00 - 13.00 Uhr

Bitte teilen Sie uns eine Neuanmeldung mindestens 2 Tage vor dem gewünschten Bezug mit.

Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Unsere Angebote

- Bildung und Sport, Agenda erscheint zweimal jährlich
- Sozialberatung
- Kontoverwaltung
- Steuerberatung
- Mahlzeitendienst
- Reinigungsdienst
- Umzugshilfe
- Entlastungsdienst für betreuende Angehörige
- Mobil plus
- Senioren für Senioren
- Sozialzeit-Engagement
- Generationen im Klassenzimmer

Pro Senectute setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte der älteren Menschen ein. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns dabei.

Besten Dank!

Spendenkonto: IBAN CH 49 0900 0000 8200 0700 0

Pro Senectute Geschäftsstelle

Vorstadt 54

Postfach

8201 Schaffhausen

Telefon 052 634 01 01

info@sh.prosenectute.ch

www.sh.prosenectute.ch

www.infosenior.ch

