

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Mahlzeitendienst

Region Stadt Schaffhausen

Abwechslungsreiches Essen zu Hause

Kanton Schaffhausen

www.sh.pro-senectute.ch

Mahlzeitendienst Region Stadt Schaffhausen

Eine abwechslungsreiche Kost ist für ältere Menschen wichtig. Dadurch erhöht sich das Wohlbefinden und die Widerstandskraft und sie trägt zur physischen und psychischen Gesundheit bei.

Angebot

Das Angebot steht betagten, kranken, behinderten oder rekonvaleszenten Personen zur Verfügung. Die Region Schaffhausen beinhaltet die Stadt Schaffhausen, Büsingen, Feuerthalen, Hemmental und Langwiesen.

Die Mahlzeiten werden im Alters- und Pflegeheim Steig gekocht und kalt oder warm auf Porzellangeschirr angerichtet. Sie erhalten eine frische und gesunde Mahlzeit direkt nach Hause geliefert.

Kalt verteilte Mahlzeiten - zu Hause regeneriert

Die kalt verteilten Mahlzeiten werden nach dem Kochen in einem schonenden Verfahren auf 5 Grad abgekühlt (das Essen wird nicht tiefgekühlt) und anschliessend angerichtet. Auf einer Induktionsplatte wird das Essen zu Hause regeneriert. Diese Regeneration (erhitzen und fertig garen) benötigt 40 Minuten. Das Gerät schaltet nach beendetem Vorgang automatisch ab. Die Induktionsplatte wird von Pro Senectute mietweise zur Verfügung gestellt. Vor dem Bezug der ersten Mahlzeit wird die Induktionsplatte ins Haus geliefert und im Detail erklärt. Die Mahlzeiten können alternativ auch in einer Mikrowelle erwärmt werden. Es werden bis zu 6 Mahlzeiten pro Woche angeboten und ungefähr zwischen 8:00 und 11:30 Uhr zu Ihnen nach Hause geliefert.

Nur in der Stadt Schaffhausen!

Warm verteilte Mahlzeiten - bereit zum Essen

Die warm verteilten Mahlzeiten werden direkt in vorgewärmten Geschirr angerichtet. Sie sind an 7 Tagen die Woche erhältlich und werden zwischen 10.30 und 13.00 Uhr verteilt.

Kosten

• Menü, kalt verteilt	CHF	21.00
• Menü, warm verteilt	CHF	23.00
• Zuschlag für Lieferung am Samstag und Sonntag	CHF	2.00
• Miete Induktionsplatte pro Monat (nur für kalt verteilte Mahlzeiten)	CHF	11.50
• Grundgebühr für Abklärung und Organisation	CHF	40.00

Mahlzeiteauswahl

Folgende Menüvarianten inkl. Salat, Suppe und Dessert stehen Ihnen zur Auswahl:

- Normal
- Vegetarisch
- Wochenhit
- Diabetes
- Schonkost

Auskunft und Anmeldung

Neuanmeldungen werden mindestens 2 Tage im Voraus entgegengenommen.

Neuanmeldungen

Mo - Fr 08.00 - 11.00

Iris Wyss, 079 828 20 47 / iris.wyss@sh.prosenectute.ch

Einsatzleiterin kalt verteilte Mahlzeiten:

Mo - Fr 08.00 - 11.00

Iris Wyss, 079 828 20 47 / iris.wyss@sh.prosenectute.ch

Einsatzleiterin warm verteilte Mahlzeiten:

Mo - So 08.00 - 13.00

Monika Züst, 079 828 20 48 / monika.zuest@sh.prosenectute.ch

Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Unsere Angebote:

- Bildung und Sport, Agenda erscheint zweimal jährlich
- Sozialberatung
- Kontoverwaltung
- Steuerberatung
- Mahlzeitendienst
- Reinigungsdienst
- Umzugshilfe
- Entlastungsdienst für betreuende Angehörige
- Mobil plus
- Senioren für Senioren
- Sozialzeit-Engagement
- Generationen im Klassenzimmer

Pro Senectute setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte der älteren Menschen ein. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns dabei. Besten Dank!

Spendenkonto: IBAN CH 49 0900 0000 8200 0700 0

Pro Senectute Geschäftsstelle

Vorstadt 54

Postfach

8201 Schaffhausen

Telefon 052 634 01 01

info@sh.prosenectute.ch

www.sh.prosenectute.ch

www.infosenior.ch



Einsatzleiterin kalt verteilte Mahlzeiten 079 828 20 47

Einsatzleiterin warm verteilte Mahlzeiten 079 828 20 48