

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



# Mahlzeitendienst

Region Stein am Rhein

Täglich ein frisches und ausgewogenes Essen

**Kanton Schaffhausen**

[www.sh.prosenectute.ch](http://www.sh.prosenectute.ch)

## Mahlzeitendienst Region Stein am Rhein

Durch den Mahlzeitendienst ist eine abwechslungsreiche und frisch zubereitete Kost für ältere Menschen garantiert. Eine adäquate Ernährung erhöht das Wohlbefinden und die Widerstandskraft dieser Personen und trägt zur physischen und psychischen Gesundheit bei. Ein weiterer wichtiger Vorteil ist der soziale Kontakt zwischen den Fahrerinnen, welche die Mahlzeiten verteilen, sowie den Kundinnen und Kunden.

### Angebot

Das Angebot steht betagten, kranken, behinderten oder rekonvaleszenten Personen zur Verfügung. Die Region Stein am Rhein beinhaltet Stein am Rhein, Hemishofen, Ramsen, Buch, Wagenhausen, Kaltenbach, Etwilen, Rheinklingen und Eschenz.

Die Mahlzeiten werden im Alterszentrum Stein am Rhein gekocht und anschliessend in einem schonenden Verfahren auf 5° Celsius abgekühlt (das Essen wird nicht tiefgekühlt).

Sie erhalten eine frisch gekochte und appetitlich angerichtete Mahlzeit auf einem Porzellanteller direkt ins Haus geliefert. Diese können Sie in einer Mikrowelle oder im Backofen erwärmen.

### Kosten in Stein am Rhein, Buch, Hemishofen und Ramsen

- |  |     |       |
|--|-----|-------|
| • Menü Einzelpreis                           | CHF | 10.00 |
| • Zuschlag pro Lieferung an allg. Feiertagen | CHF | 3.00  |

Alle weiteren Kosten werden von der Jakob und Emma Windler Stiftung übernommen.

## **Kosten in Wagenhausen, Kaltenbach, Etwilen, Rheinklingen, Eschenz**

• Menü Einzelpreis	CHF	20.50
• an allg. Feiertagen Zuschlag pro Lieferung	CHF	3.00
• Miete Mikrowelle pro Monat	CHF	5.00
• Abklärung, Organisation und Administration (pauschal)	CHF	50.00

## **Lieferung der Mahlzeiten**

Die Mahlzeitendienst-Fahrerinnen der Pro Senectute Kanton Schaffhausen liefern die Mahlzeiten von Montag bis Freitag jeweils am Vormittag ins Haus.

Wir liefern mindestens 3 und höchstens 6 Mahlzeiten pro Woche. Folgende Varianten inkl. Suppe, Salat und Dessert stehen zur Auswahl:

- Normales Menü
- Vegetarisches Menü

## **Auskunft und Anmeldung**

**Sabine Keller**

**079 828 20 45**

MZD-Steinamrhein@bluewin.ch

Mo - Fr 8.00-11.00 Uhr

# Pro Senectute Kanton Schaffhausen

## Unsere Angebote

- Bildung und Sport
- Sozialberatung
- Kontoverwaltung
- Steuerberatung
- Alltagshilfen
- Mahlzeitendienst
- Reinigungsdienst
- Umzugshilfe
- Entlastungsdienst für betreuende Angehörige
- MobilPlus
- Sozialzeit-Engagement
- Generationen im Klassenzimmer

Pro Senectute setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte der älteren Menschen ein. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns dabei.

Besten Dank!

Spendenkonto: IBAN CH 49 0900 0000 8200 0700 0

## Pro Senectute Geschäftsstelle

Vorstadt 54

Postfach

8201 Schaffhausen

Telefon 052 634 01 01

[info@sh.prosenectute.ch](mailto:info@sh.prosenectute.ch)

[www.sh.prosenectute.ch](http://www.sh.prosenectute.ch)

[www.infosenior.ch](http://www.infosenior.ch)



Ausgabe: Jan 2025

**Einsatzleiterin Mahlzeitendienst - 079 828 20 45**