

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



# Mahlzeitendienst

Region Stein am Rhein

Bestimmen Sie, wann Sie essen wollen.

**Kanton Schaffhausen**

[www.sh.pro-senectute.ch](http://www.sh.pro-senectute.ch)

## **Mahlzeitendienst Region Stein am Rhein**

Eine abwechslungsreiche Kost ist für ältere Menschen wichtig. Dadurch erhöht sich das Wohlbefinden und die Widerstandskraft und sie trägt zur physischen und psychischen Gesundheit bei.

### **Angebot**

Das Angebot steht betagten, kranken, behinderten oder rekonvaleszenten Personen zur Verfügung. Die Region Stein am Rhein beinhaltet Stein am Rhein, Hemishofen, Ramsen, Buch, Wagenhausen, Kaltenbach, Etzwilen, Rheinklingen und Eschenz.

Die Mahlzeiten werden im Alters- und Pflegeheim Stein am Rhein gekocht und anschliessend in einem schonenden Verfahren auf 5° Celsius abgekühlt (das Essen wird nicht tiefgekühlt).

Sie erhalten eine frisch gekochte und appetitlich angerichtete Mahlzeit auf einem Porzellanteller direkt ins Haus geliefert.

Auf einer Induktionsplatte wird das Essen zu Hause schonend erhitzt und fertig gegart. Alternativ ist auch die Erwärmung im Mikrowellenofen möglich.

### **Kosten in Stein am Rhein, Buch, Hemishofen und Ramsen**

- |  |     |       |
|--|-----|-------|
| • Menü Einzelpreis                           | CHF | 10.00 |
| • an allg. Feiertagen Zuschlag pro Lieferung | CHF | 2.00  |

Alle weiteren Kosten werden von der Jakob und Emma Windler Stiftung übernommen.

## **Kosten in Wagenhausen, Kaltenbach, Etwilen, Rheinklingen, Eschenz**

• Menü Einzelpreis	CHF	20.50
• an allg. Feiertagen Zuschlag pro Lieferung	CHF	2.00
• Miete Induktionsplatte pro Monat	CHF	11.50
• Grundgebühr für Abklärung und Organisation	CHF	40.00

## **Organisation**

Die Induktionsplatte wird Ihnen durch die Pro Senectute mietweise zur Verfügung gestellt. Vor dem Bezug der ersten Mahlzeit wird die Induktionsplatte ins Haus geliefert und die Handhabung im Detail erklärt. Die Regeneration (erhitzen und fertig garen) benötigt 40 Minuten. Das Gerät schaltet nach beendetem Vorgang automatisch ab.

## **Lieferung der Mahlzeiten**

Die Mahlzeitendienst-Fahrerinnen der Pro Senectute Kanton Schaffhausen liefern die Mahlzeiten jeweils am Vormittag ins Haus.

Wir liefern mindestens 3 und höchstens 6 Mahlzeiten pro Woche. Folgende Varianten inkl. Suppe und Dessert stehen Ihnen zur Auswahl:

- normales Menü
- fleischloses Menü

## **Auskunft und Anmeldung**

**Claudia Frei**  
**079 828 20 45**  
**ccfrei@bluewin.ch**

# Pro Senectute Kanton Schaffhausen

## Unsere Angebote:

- Bildung und Sport, Agenda erscheint zweimal jährlich
- Sozialberatung
- Kontoverwaltung
- Steuerberatung
- Mahlzeitendienst
- Reinigungsdienst
- Umzugshilfe
- Entlastungsdienst für betreuende Angehörige
- Mobil plus
- Senioren für Senioren
- Sozialzeit-Engagement
- Generationen im Klassenzimmer

Pro Senectute setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte der älteren Menschen ein. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns dabei. Besten Dank!

Spendenkonto: IBAN CH 49 0900 0000 8200 0700 0

## Pro Senectute Geschäftsstelle

Vorstadt 54

Postfach

8201 Schaffhausen

Telefon 052 634 01 01

[info@sh.prosenectute.ch](mailto:info@sh.prosenectute.ch)

[www.sh.prosenectute.ch](http://www.sh.prosenectute.ch)

[www.infosenior.ch](http://www.infosenior.ch)



**Einsatzleiterin Mahlzeitendienst - 079 828 20 45**