

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Mahlzeitendienst

Region Stein am Rhein

Täglich ein frisches und ausgewogenes Essen

Kanton Schaffhausen

www.sh.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst Region Stein am Rhein

Durch den Mahlzeitendienst ist eine abwechslungsreiche und frisch zubereitete Kost für ältere Menschen garantiert. Eine adäquate Ernährung erhöht das Wohlbefinden und die Widerstandskraft dieser Personen und trägt zur physischen und psychischen Gesundheit bei. Ein weiterer wichtiger Vorteil ist der soziale Kontakt zwischen den Fahrerinnen, welche die Mahlzeiten verteilen, sowie den Kundinnen und Kunden.

Angebot

Das Angebot steht betagten, kranken, behinderten oder rekonvaleszenten Personen zur Verfügung. Die Region Stein am Rhein beinhaltet Stein am Rhein, Hemishofen, Ramsen, Buch, Wagenhausen, Kaltenbach, Etwilen, Rheinklingen und Eschenz.

Die Mahlzeiten werden im Alterszentrum Stein am Rhein gekocht und anschliessend in einem schonenden Verfahren auf 5° Celsius abgekühlt (das Essen wird nicht tiefgekühlt).

Sie erhalten eine frisch gekochte und appetitlich angerichtete Mahlzeit auf einem Porzellanteller direkt ins Haus geliefert.

Auf einer Induktionsplatte wird das Essen zu Hause schonend erhitzt und fertig gegart. Alternativ ist auch die Erwärmung in der Mikrowelle oder im Backofen möglich.

Kosten in Stein am Rhein, Buch, Hemishofen und Ramsen

- | | | |
|--|-----|-------|
| • Menü Einzelpreis | CHF | 10.00 |
| • Zuschlag pro Lieferung an allg. Feiertagen | CHF | 2.00 |

Alle weiteren Kosten werden von der Jakob und Emma Windler Stiftung übernommen.

Kosten in Wagenhausen, Kaltenbach, Etwilen, Rheinklingen, Eschenz

• Menü Einzelpreis	CHF	20.50
• an allg. Feiertagen Zuschlag pro Lieferung	CHF	2.00
• Miete Induktionsplatte pro Monat	CHF	11.50
• Miete Mikrowelle pro Monat	CHF	5.00
• Grundgebühr für Abklärung und Organisation	CHF	40.00

Organisation

Die Induktionsplatte wird Ihnen durch die Pro Senectute mietweise zur Verfügung gestellt. Vor dem Bezug der ersten Mahlzeit wird die Induktionsplatte ins Haus geliefert und die Handhabung im Detail erklärt. Die Regeneration (erhitzen und fertig garen) benötigt 40 Minuten. Das Gerät schaltet nach beendetem Vorgang automatisch ab.

Lieferung der Mahlzeiten

Die Mahlzeitendienst-Fahrerinnen der Pro Senectute Kanton Schaffhausen liefern die Mahlzeiten jeweils am Vormittag ins Haus.

Wir liefern mindestens 3 und höchstens 6 Mahlzeiten pro Woche. Folgende Varianten inkl. Suppe, Salat und Dessert stehen zur Auswahl:

- normales Menü
- vegetarisches Menü

Auskunft und Anmeldung

Sabine Keller

079 828 20 45

MZD-Steinamrhein@bluewin.ch

Mo - Fr 8.00-11.00 Uhr

Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Unsere Angebote

- Bildung und Sport, Agenda erscheint zweimal jährlich
- Sozialberatung
- Kontoverwaltung
- Steuerberatung
- Mahlzeitendienst
- Reinigungsdienst
- Umzugshilfe
- Entlastungsdienst für betreuende Angehörige
- Mobil plus
- Senioren für Senioren
- Sozialzeit-Engagement
- Generationen im Klassenzimmer

Pro Senectute setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte der älteren Menschen ein. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns dabei.

Besten Dank!

Spendenkonto: IBAN CH 49 0900 0000 8200 0700 0

Pro Senectute Geschäftsstelle

Vorstadt 54

Postfach

8201 Schaffhausen

Telefon 052 634 01 01

info@sh.prosenectute.ch

www.sh.prosenectute.ch

www.infosenior.ch



Ausgabe: Januar 2020

Einsatzleiterin Mahlzeitendienst - 079 828 20 45