

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Velotouren

März - Oktober 2024

Die **Anmeldung** ist bis spätestens 1 Tag im Voraus beim Leiter erforderlich.

Kanton Schaffhausen

www.sh.prosenectute.ch

HT = Halber Tag

TT = Tagestour



In den Hegau HT

4550.24.01.711

Donnerstag

14. März

Treffpunkt:

13.00 Post Herblingen

Rückkehr:

ca. 17.00

Distanz:

50 km, Stufe 2 (**)

Leitung/**Anmeldung:**

Edi Trüeb

079 689 08 29 / edi.trueb@bluewin.ch



Rund um Schaffhausen HT

4550.24.01.712

Donnerstag

28. März

Treffpunkt:

13.00, Altes Schützenhaus Schaffhausen

Rückkehr:

ca. 16.30

Distanz:

30 km, Stufe 2 (**)

Leitung/**Anmeldung:**

Ernst Tanner

079 713 34 82 / ernsttanner@shinternet.ch



Beringer & Siblinger Randenturm HT

4550.24.01.713

Donnerstag

11. April

Treffpunkt:

13.00, Altes Schützenhaus Schaffhausen

Rückkehr:

ca. 17.00

Distanz:

30 km, Stufe 2 (**)

Leitung/**Anmeldung:**

Peter Ziegler

079 795 75 27 / peter.ziegler.sh@bluewin.ch



„Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern“

Schiener Berg Umrundung TT

4550.24.01.714

Donnerstag

25. April

Treffpunkt:

09.00, Schifflande Schaffhausen

Rückkehr:

ca. 16.30

Distanz:

65 km, Stufe 3 (***)

Leitung/**Anmeldung:**

Andres Stapfer

079 406 20 78 / andres.stapfer@gmail.com

Rund um die Hegauvulkane TT

4550.24.01.715

Donnerstag

16. Mai

Treffpunkt:

09.00, Post Herblingen

Rückkehr:

ca. 16.30

Distanz:

65 km, Stufe 3 (***)

Leitung/**Anmeldung:**

Andres Stapfer

079 406 20 78 / andres.stapfer@gmail.com

Bad Zurzach TT

4550.24.01.716

Donnerstag

30. Mai

Treffpunkt:

08.30, Badischer Bhf. Neuhausen

Rückkehr:

ca. 17.00

Distanz:

70 km, Stufe 3 (***)

Leitung/**Anmeldung:**

Peter Ziegler

079 795 75 27 / peter.ziegler.sh@bluewin.ch





Randen / Bärenwiesli / Orchideen TT

4550.24.01.717

Donnerstag

13. Juni

Treffpunkt:

08.30, Altes Schützenhaus Schaffhausen

Rückkehr:

ca. 17.00

Distanz:

55 km, Stufe 2 (**)

Leitung/**Anmeldung:**

Ernst Tanner

079 713 34 82 / ernsttanner@shinternet.ch

Zur Küssaburg TT

4550.24.01.718

Donnerstag

27. Juni

Treffpunkt:

09.00, Badischer Bhf. Neuhausen

Rückkehr:

ca. 16.30

Distanz:

65 km, Stufe 3 (***)

Leitung/**Anmeldung:**

Andres Stapfer

079 406 20 78 / andres.stapfer@gmail.com



Grill- und Badeplausch TT

4550.24.02.771

Donnerstag

11. Juli

Treffpunkt:

08.30, Schifflande Schaffhausen

Rückkehr:

ca. 17.00

Distanz:

60 km, Stufe 2 (**)

Leitung/**Anmeldung:**

Alain Holzer

078 699 70 07 / a-mholzer@shinternet.ch



Zur Mörsburg TT

4550.24.02.772

Donnerstag

25. Juli

Treffpunkt:

09.00, Bhf. Schlattingen

Rückkehr:

ca. 17.00

Distanz:

75 km, Stufe 3 (***)

Leitung/**Anmeldung:**

Alain Holzer

078 699 70 07 / a-mholzer@shinternet.ch

Rund um den Untersee TT

4550.24.02.773

Donnerstag

08. August

Treffpunkt:

08.00, Zug bis Kreuzlingen

Rückkehr:

ca. 17.00

Distanz:

70 km, Stufe 3 (***)

Leitung/**Anmeldung:**

Edi Trüeb

079 689 08 29 / edi.trueb@bluewin.ch



Rund um den Pfäffikersee TT

4550.24.02.774

Donnerstag

22. August

Treffpunkt:

09.15, Bhf. Hettlingen

Rückkehr:

ca. 17.00

Distanz:

60 km, Stufe 2 (**)

Leitung/**Anmeldung:**

Peter Ziegler

079 795 75 27 / peter.ziegler.sh@bluewin.ch

Randen-Hallauerberg-Rossberg TT

4550.24.02.775

Donnerstag

05. September

Treffpunkt:

09.00, Tierheim Schaffhausen

Rückkehr:

ca. 17.00

Distanz:

65 km, Stufe 3 (***)

Leitung/**Anmeldung:**

Edi Trüeb

079 689 08 29 / edi.trueb@bluewin.ch

Südschwarzwald (Hohenlupfen) TT

4550.24.02.776

Donnerstag

19. September

Treffpunkt:

08.30, Bhf. Hallau

Rückkehr:

ca. 17.00

Distanz:

65 km, Stufe 3 (***)

Leitung/**Anmeldung:**

Ernst Tanner

079 713 34 82 / ernsttanner@shinternet.ch

Über den Seerücken / Jochental TT

4550.24.02.777

Donnerstag

03. Oktober

Treffpunkt:

09.00, Schiffflände Schaffhausen

Rückkehr:

ca. 17.00

Distanz:

70 km, Stufe 3 (***)

Leitung/**Anmeldung:**

Alain Holzer

078 699 70 07 / a-mholzer@shinternet.ch

TT = Tagestour / HT = Halber Tag

Anforderung

Stufe 1 (*) = kürzere Tour

Stufe 2 (**) = mittlere Tour

Stufe 3 (***) = längere Tour

Alle Touren mit E-Bike gut zu bewältigen



„Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern“

Tarife 2024

Kosten: bar vor Ort CHF 10.– (HT) Halbtagestour
 bar vor Ort CHF 12.– (TT) Tagestour

Ausrüstung: Fahrtüchtiges Velo (auch für Naturstrassen),
 voller Akku für Elektrovelos, passender Ersatz-
 schlauch, Velohelm (obligatorisch)

Durchführung: Touren finden ab 5 Personen statt.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer, für Unfälle wird keine
 Haftung übernommen (Selbstverantwortung)

Mitnehmen: Regen-/Sonnenschutz, Getränk, ID, Halbtax,
 evtl. EURO, Notfallblatt

**Anmeldung erforderlich bis spätestens 12.00 Uhr am Vortag der
Velotour beim Tourleiter.**

Programmänderungen bleiben vorbehalten.
Bei zweifelhafter Witterung gibt die Leitung Auskunft über die
Durchführung.





E-Bike fahren – muss gelernt sein

E-Bikes sind inzwischen sehr verbreitet und für viele Senioren ein beliebtes Fortbewegungsmittel. Doch leider gibt es auch viele Unfälle. Im Praxisteil können Neueinsteiger und auch geübtere E-Biker mehr Sicherheit im Strassenverkehr erlangen. Im Theorieteil werden Themen wie Wartung, Bedienung des E-Bikes, sowie Gefahren im Verkehr, Vorschriften, Versicherungen besprochen. Der Kurs wird geleitet von Instruktoren der Schaffhauser Verkehrspolizei und einem Elektrovelo-Spezialisten.

Kurse in Zusammenarbeit mit dem TCS Schaffhausen

Dienstag	13.30 – 17.00	
16. April	1x 3.5 Lekt.	4550.24.01.719
21. Mai	1x 3.5 Lekt.	4550.24.01.758

Ort: Zentrum für Verkehrssicherheit Schweizersbild,
Schweizersbildstrasse 77, 8200 Schaffhausen

Kosten: CHF 50.- für TCS-Mitglieder/100.- für Nichtmitglieder



„Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern“

Auskunft und Beratung:

Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Vorstadt 54

8201 Schaffhausen

Telefon 052 634 01 30

info@sh.prosenectute.ch

Schalter & telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Freitag 08.00 - 11.45 Uh